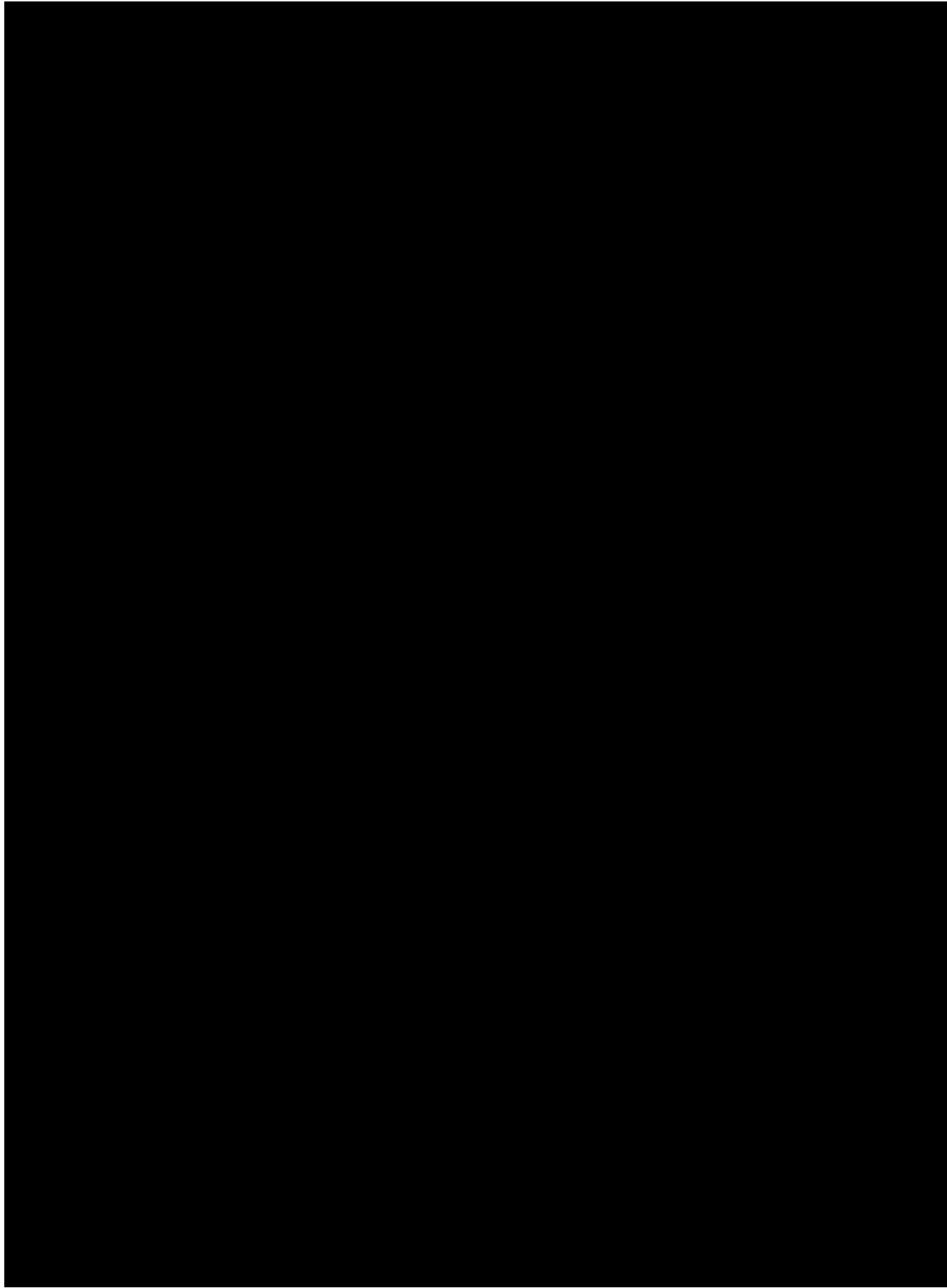


## เรื่อง นวัตกรรมหน้าสัญญาณที่ 3





## รายละเอียด

### วิธีการหมวด

สลัดตั้งเข่าขวา มือขวาประคองศีรษะด้านหลัง คว่ามือซ้าย วางนิ้วหัวแม่มือ กดสัญญาณที่3 ศีรษะด้านหน้า ข้อต่อ  
ขากรรไกรด้านขวา นิ้วที่เหลือประคองที่ขมับ การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วิ  
นาที)

\*ข้อควรระวัง: ห้ามลงน้ำหนักมากเพราะอาจจะทำให้ขากรรไกร หลุด

### ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนเข้าขากรรไกร และหู อากาศเกี่ยวกับ ขากรรไกรค้าง อ้าปากไม่ขึ้น หุบปากไม่ลง  
กลืนน้ำลายไม่ได้

### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิตา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : ศีรษะหน้าสัญญาณที่ 3

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ  
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษารหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=999&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=999&code_db=DB0020&code_type=002)