

## เรื่อง นวดศีรษะหน้าสัญญาณที่ 2



### รายละเอียด

#### วิธีการนวด

สลับตั้งเข่าซ้าย มือซ้ายประคองศีรษะด้านหลัง หงายมือขวา วางนิ้วหัวแม่มือชี้ขึ้น กดสัญญาณที่2 ศีรษะด้านหน้า  
เหนือหัวคิ้วซ้าย (นิ้วหัวแม่มือขวาตั้งขึ้น) การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

\*ข้อควรระวัง: ถ่าลงน้ำหนักมากอาจทำให้เส้นเลือดในลูกตาแตกได้

#### ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนเข้าไปในเบ้าตาซ้าย และ หัวคิ้ว อาการของหนังตาตก อัมพาตใบหน้า เช่น ยกคิ้วไม่  
ขึ้น หลับตาไม่ลง

#### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนिता ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : ศีรษะหน้าสัญญาณที่ 2

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ  
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=993&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=993&code_db=DB0020&code_type=002)