

## เรื่อง ผักเบี้ยหิน

### รายละเอียด

ชื่อวิทยาศาสตร์ Trinathema portulacastrum Linn.

ชื่อวงศ์ AIZOACEAE

ชื่อสามัญ Horse Purslane

ชื่ออื่น ๆ ผักโขมหิน

### ลักษณะทั่วไป

**ต้น** พืชล้มลุกลำต้นอวบน้ำ สีเขียวอมม่วง แตกกิ่งก้านโปร่งแผ่ราบไปตามพื้นดิน ตามลำต้นมีขนละเอียด

**ใบ** เป็นใบเดี่ยวออกจากลำต้นแบบตรงข้ามเป็นคู่ รูปร่างใบค่อนข้างกลม รูปไข่กลับปลายใบมนหรือหยักเว้าอีกใบหนึ่ง ก้านใบยาว โคนก้าน ใบแผ่ออกเป็นกาบ

**ดอก** เป็นดอกเดี่ยว ออกตามซอกใบ ไม่มีก้านดอก ดอกมีสีขาว อมชมพูมี กลีบดอก 5 กลีบ ปลายกลีบ ปลายกลีบดอกโค้งมนออกดอกตลอดปี

**ผล** มีลักษณะเป็นฝักติดอยู่ตามซอกใบ ส่วนล่างของฝักจะฝังจม อยู่ในง่ามใบภายในฝักมีเมล็ดสีดำรูปไตขนาดเล็กอยู่ภายใน

**นิเวศวิทยา** พบขึ้นทั่วไปในพื้นที่ทำการเกษตร ในสวน ไนไร่ ทุ่งหญ้า และบริเวณชายฝั่งทะเล

**ออกดอก** ออกดอกตลอดปี

**การขยายพันธุ์** โดยอาศัยเมล็ด

**ประโยชน์ด้านสมุนไพร** เป็นสมุนไพรช่วยขับลม ดับพิษโลหิต บำรุงโลหิตช่วยให้ประจำเดือนปกติ ขับปัสสาวะ เป็นยาถ่ายแก้ริดสีดวงทวาร และแก้ฟกบวม

ภาพโดย : <http://halsat.com/wp-content/uploads/2017/01/ผักเบี้ยหิน.jpg>

คำสำคัญ : สมุนไพร

ที่มา : กมลทิพย์ ประเทศ และคนอื่น ๆ. (2543). การสำรวจพรรณไม้ในอุทยานประวัติศาสตร์กำแพงเพชร อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร. พิษณุโลก: มหาวิทยาลัยนเรศวร.

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2018-02-13



[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=95&code\\_db=610010&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=95&code_db=610010&code_type=01)

The Office Of Academic Resource Information And Technology