

เรื่อง กลัวยสุกทอดเบรคแตก



รายละเอียด

วัสดุที่ใช้

1. กลัวยน้ำว่าสุกเหลืองแก่จัดหรีใหญ่ (16 ลูก) 4 หรี
2. น้ำมันพืช

ขั้นตอนและวิธีทำ

1. ปอกกลัวย แล้วใช้เครื่องสไลกลัวยรองด้วยภาชนะพลาสติก
2. กระทะเบอร์ 28 นิ้ว ใส่น้ำมันตั้งไฟให้ร้อน
3. เทกลัวยที่สไลแล้วลงในกระทะใช้ไม้ปลายแหลมคอยคนกลัวยไว้เรื่อยๆ ประมาณ 20 นาที กลัวยจะสุกเหลืองได้ที่

4. ใช้ตะแกรงตักกล้วยขึ้นให้สะเด็ดน้ำมัน เทลงถาดที่ปูด้วยกระดาษฟางซับน้ำมัน
5. เกลี่ยกล้วยให้กระจายไม่ให้อัดกัน ทิ้งไว้ให้เย็น
6. บรรจุลงถุงพลาสติก ปิดปากถุงไม่ให้อากาศเข้า

<http://bananasplitbrake.blogspot.com/>

คำสำคัญ : กล้วยสุกทอดเบรคแตก

ที่มา : ร้านดวงตะวัน ตลาดมอกล้วยไข่

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นางสาวปัทมา รังษี

วันที่ : 2017-03-18

https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=855&code_db=DB0005&code_type=B001