

## เรื่อง ขนมสอดไส้



### รายละเอียด



### ส่วนผสม ขนมใส่ไส้

มะพร้าวขูดขาว 2 1/2 ถ้วย

น้ำตาลมะพร้าว 1 1/2 ถ้วย

น้ำตาลมสุก

เทียนอบ (สำหรับอบควันเทียน) ใช้หรือไม่ใช้ก็ได้ตามความสะดวก

แป้งข้าวเหนียว 2 ถ้วย

น้ำเย็น 1/3 ถ้วย (หรือน้ำใบเตย, น้ำอัญชันแช่เย็น หากต้องการเพิ่มสีสันทัน)

แป้งข้าวเจ้า 1/3 ถ้วย

เกลือป่น 2 ช้อนชา

หัวกะทิ 3 1/3 ถ้วย

เตรียมใบตองตัดเป็น 2 ขนาด แผ่นใหญ่ขนาดประมาณ 5X9 เซนติเมตร และแผ่นเล็กขนาดประมาณ 4X6 เซนติเมตร แล้วตัดหัว-ท้ายเป็นสามเหลี่ยม เช็ดให้สะอาดทั้ง 2 ด้าน นำไปตากแดดทิ้งไว้สักครู่ (เพื่อไม่ให้ใบตองแตกขณะห่อขนม)

### วิธีทำหน้ากระฉีก (ส่วนผสมไส้)

1. กวนมะพร้าวชูดกับน้ำตาลมะพร้าว และน้ำตาลมสุกในกระทะด้วยไฟอ่อน ๆ จนส่วนผสมเหนียวและแห้ง ยกออกจากเตา พักทิ้งไว้จนเย็นสนิท

2. พอสผสมเย็นสนิทแล้วปั้นเป็นก้อนกลม ๆ ประมาณ 1 นิ้วใส่ในภาชนะที่มีฝาปิด

3. นำส่วนผสมไส้ไปอบด้วยควันเทียน เตรียมไว้

### วิธีทำแป้ง

นวดแป้งข้าวเหนียวกับน้ำเย็นจนพอบั่นได้ จากนั้นปั้นเป็นก้อนกลมขนาดเดียวกับหน้ากระฉีก เตรียมไว้

### วิธีทำส่วนผสมหน้าขนม

ผสมแป้งข้าวเจ้า เกลือป่น และกะทิคนให้ละลายเข้าด้วยกัน เทใส่ในกระทะทองเหลือง (หรือกระทะเท

ฟลอน) ใช้ไฟปานกลางกวนจนข้นและเดือดทั่ว ยกออกจากเตา เตรียมไว้

### วิธีทำขนมใส่ไส้แบบห่อใบตอง

1. แผ่แป้งข้าวเหนียวที่ปั้นไว้เป็นแผ่นบาง ๆ (กะให้พอหุ้มไส้ได้มิด) จากนั้นหยิบไส้กระฉีกวางลงไปตรงกลางแล้วหุ้มแป้งให้มิด วางขนมลงบนใบตองที่ซ้อนกัน
2. หงายใบตองแผ่นใหญ่ขึ้น (ด้านนวล) แล้ววางทับด้วยใบตองแผ่นเล็ก วางไส้ขนมลงไป จากนั้นตักหน้าขนมประมาณ 1/2 ซ้อนซา ใส่ด้านบนไส้
3. ห่อใบตองเป็นทรงสูง ใช้ใบมะพร้าวที่เตรียมไว้คาดและกลัดด้วยไม้กลัดให้เรียบร้อย ตัดปลายเตี๋ยวจ้างและยาวพองาม วางเรียงห่อขนมลงในชุดหนึ่ง
4. นำขนมไปึ่งในชุดหนึ่งที่มีน้ำเดือดพล่านประมาณ 10 นาที ยกออกจากเตา

### วิธีทำขนมใส่ไส้สูตรประยุกต์

1. ตักส่วนผสมหน้ากะทิใส่ลงในถ้วยขนาดเล็ก (หรือพิมพ์พลาสติก) ประมาณ 1/2 ของพิมพ์ เตรียมไว้
2. แผ่แป้งข้าวเหนียวที่ปั้นไว้เป็นแผ่นบาง ๆ (กะให้พอหุ้มไส้ได้มิด) จากนั้นหยิบไส้กระฉีกวางลงไปตรงกลางแล้วหุ้มแป้งให้มิด จากนั้นนำไปต้มในน้ำเดือดจนลอยขึ้นมา ตักขึ้นใส่จาน เตรียมไว้
3. ค่อย ๆ นำส่วนผสมไส้วางลงในพิมพ์อย่างเบามือให้สวยงาม พร้อมเสิร์ฟ

แหล่งที่มา

[http://www.ezythaicooking.com/free\\_dessert\\_recipes/Thai\\_dessert\\_kanom\\_sod\\_sai\\_th.html](http://www.ezythaicooking.com/free_dessert_recipes/Thai_dessert_kanom_sod_sai_th.html)

คำสำคัญ : ขนมไทย ขนมสอดไส้

ที่มา : ตลาดไนท์พลาซ่า



รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นางสาวณัฐกานต์ ทัพทวิ

วันที่ : 2017-03-12

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=773&code\\_db=DB0004&code\\_type=K0001](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=773&code_db=DB0004&code_type=K0001)