

เรื่อง ป่าประดาง

รายละเอียด

วิธีการทำและการรักษาลูกประดาง นำไพลเหลือง ไพลดำ และขมิ้นชัน ซึ่งหาได้ในพื้นที่ของชุมชน มาโขลกให้ละเอียดแล้วนำมาห่อด้วยผ้าขาวบาง มัดให้แน่น แล้วจึงนำไปให้ความร้อนเล็กน้อยนำมาประคบบริเวณที่มีอาการฟกช้ำ หรือบริเวณที่มีแมลงกัดต่อย โดยการประคบจะประคบทิ้งไว้ประมาณ 10-20 นาที ก็จะช่วยบรรเทาอาการเจ็บป่วยให้หายไปได้

สรรพคุณและวิธีการนำมาปรุงเป็นยา

นำหัวมาฝนทาแก้เคล็ดขัดยอก

นำมาเป็นส่วนประกอบของอาหารรับประทานช่วยในการขับประจำเดือน

หัวไพลสดๆ นำมาตำคั้นเอาน้ำออกมาผสมกับเกลือและสุราพื้นบ้านประมาณ 1 ช้อนโต๊ะ รับประทานเป็นยาถ่ายแก้บิด สมานลำไส้

คำสำคัญ : ป่าประดาง

ที่มา : <http://fbd.forest.go.th/th/?p=961>

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2018-08-15

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=735&code_db=610010&code_type=TK004