

เรื่อง กลัวยแบรคแตก

รายละเอียด

สูตรการทำกลัวยแบรคแตก

อุปกรณ์ที่ใช้

1. เต้าแก๊ส
2. กระทะ
3. ไม้สำหรับคนกกล้วย
4. ภาด
5. ตะแกรงตักกล้วย
6. กระดาษฟางชั้นน้ำมัน

วัสดุที่ใช้

1. กลัวยน้ำว่าสุกเหลืองแก่จัดหวีใหญ่ ( 16 ลูก ) 4 หวี
2. น้ำมันพืช

ขั้นตอนและวิธีทำ

1. ปอกกล้วย แล้วใช้เครื่องไสกล้วยรองด้วยภาชนะพลาสติก
2. กระทะเบอร์ 28 นิ้ว ใส่ น้ำมันตั้งไฟให้ร้อน
3. เทกล้วยที่ไสแล้วลงในกระทะใช้ไม้ปลายแหลมคอยคนกล้วยไว้เรื่อยๆ ประมาณ 20 นาที  
กล้วยจะสุกเหลืองได้ที่
4. ใช้ตะแกรงตักกล้วยขึ้นให้สะเด็ดน้ำมัน เทลงภาดที่ปูด้วยกระดาษฟางชั้นน้ำมัน
5. เกลี่ยกล้วยให้กระจายไม่ให้กล้วยติดกัน ทิ้งไว้ให้เย็น
6. บรรจุลงถุงพลาสติก ปิดปากถุงไม่ให้อากาศเข้า

คำสำคัญ : กลัวยแบรคแตก

ที่มา : ที่อยู่ 273 ถนนราชดำเนิน(ข้างวัดบาง)ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร



รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นางสาวปัทมา รังษี

วันที่ : 2017-03-08

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=704&code\\_db=DB0005&code\\_type=B001](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=704&code_db=DB0005&code_type=B001)