

เรื่อง กระจายสารทงดำ (บุญยิ้ม)



รายละเอียด

วัตถุดิบและส่วนประกอบ

1. นำถั่วลิสง งา ข้าวเม่า มาคั่วให้สุกพอประมาณ แล้วพักไว้
2. นำกะทิมาเคี่ยวกับน้ำตาลปี๊บ จนน้ำตาลละลาย จากนั้นใส่แบะแซลงไปผสม เคี่ยวให้ส่วนผสมทั้งหมดเข้าด้วยกัน หรือจนเหนียวขึ้นเป็นยางมะตูม
3. ใส่ถั่วลิสง ข้าวตอก ข้าวเม่า งาขาวที่คั่วเตรียมไว้ลงไปผสมในน้ำกะทิ เคี่ยวไปเรื่อยๆโดยใช้ไฟอ่อน ประมาณ 30 นาที
4. ตักใส่ถาดสี่เหลี่ยม พักไว้พออุ่น ตัดเป็นสี่เหลี่ยม พักไว้ให้เย็น

ส่วนประกอบ

1. ข้าวเม่า 30%
2. ถั่ว 15%
3. งา 15%
4. น้ำตาล 10%
5. กะทิ 10%
6. ข้าวตอก 5%
7. แบะแซ 10%

คำสำคัญ : กระจายสารทงาดำ

ที่มา : ร้านเอกรัตน์ของฝากกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นางสาวปัทมา รัชชี

วันที่ : 2017-03-03

https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=695&code_db=DB0005&code_type=B001