

## เรื่อง ข้าวต้มมัด

### รายละเอียด

#### ข้าวต้มมัด

ข้าวต้มมัด เป็นขนมไทยโบราณ อีกชนิดหนึ่งที่ไม่ยากในปัจจุบันยังหาซื้อทานได้ตามตลาดนอกเมือง ในสมัยก่อนนิยมทำข้าวต้มมัดเพื่อไปทำบุญที่วัด ข้าวต้มมัดในสมัยปัจจุบันจะแตกต่างจากข้าวต้มมัดในสมัยก่อน ตรงที่ในปัจจุบันจะใส่ถั่วดำ, เผือก หรือพวกเมล็ดธัญพืชลงไปเพื่อสร้างสีสันและมีประโยชน์ต่อสุขภาพ



#### ส่วนผสม ข้าวต้มมัด

- ข้าวเหนียวแช่น้ำไว้แล้ว 2 ถ้วยตวง
- หัวกะทิ 2 ถ้วยตวง
- น้ำตาลทราย 1/2 ถ้วยตวง
- เกลือป่น 2 ช้อนชา
- กล้วยน้ำหว้าสุก 9 ลูก
- ถั่วดำ แช่น้ำไว้ 1 คิน
- ใบตองสำหรับห่อ

#### วิธีทำ ข้าวต้มมัด

- นำหัวกะทิ น้ำตาลทราย และเกลือ ผสมรวมกันในกระทะทองเหลือง จากนั้นตั้งไฟอ่อนๆ คนพอให้ส่วนผสมละลายเข้ากันได้ดี เคี่ยวต่อสักครู่
- นำใส่ข้าวเหนียวและถั่วดำ ผัดรวมกับกะทิด้วยไฟอ่อนๆ ผัดสักครู่จนกะทิแห้งกลงจากเตา

-นำกล้วยน้ำว้ามาปอกเปลือกออกแล้วผ่าครึ่งตามยาว

-นำใบตองมาฉีกให้ได้ความยาวพอดี วางซ้อนกัน 2 แผ่น นำข้าวเหนียวมาใส่ใบตองทำให้ข้าวเหนียวแบนๆจากนั้นใส่กล้วยลงไป แล้วใช้ข้าวเหนียวห่อกล้วยให้มิด ห่อด้วยใบตองให้แน่น นำใส่ลังถึงนึ่งด้วยน้ำเดือด 30-45 นาที หรือจนขนมข้าวต้มมัดสุก

ภาพโดย : [http://xn--22c8alhg4bij9ktgta.blogspot.com/2012/11/thai-dessert\\_22.html](http://xn--22c8alhg4bij9ktgta.blogspot.com/2012/11/thai-dessert_22.html)

คำสำคัญ : ขนมไทยโบราณ ข้าวต้มมัด

ที่มา : [http://xn--22c8alhg4bij9ktgta.blogspot.com/2012/11/thai-dessert\\_22.html](http://xn--22c8alhg4bij9ktgta.blogspot.com/2012/11/thai-dessert_22.html)

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2017-02-26

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=575&code\\_db=610008&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=575&code_db=610008&code_type=01)

The Office Of Academic Resource Information and Technology