

## เรื่อง บอนส้ม



### รายละเอียด

**บอนส้ม** ชื่อวิทยาศาสตร์ Homalomena rostrata Griff. จัดอยู่ในวงศ์บอน (ARACEAE)

**สมุนไพรบอนส้ม** มีชื่อท้องถิ่นอื่น ๆ ว่า กลาดิมาแซ้ (มะลายู-นราธิวาส-มาเลย์), บอนหอม ส่วนชาวปัตตานีเรียก "บอนส้ม" เป็นต้น

### ลักษณะของบอนส้ม

**ต้นบอนส้ม** จัดเป็นพรรณไม้ล้มลุก ลำต้นสั้นป้อมเป็นกาบหุ้มคล้ายบอน แต่จะมีขนาดเล็กกว่า โดยจะมีความยาวได้ประมาณ 5-7.5 เซนติเมตร ขยายพันธุ์ด้วยวิธีการแยกหัว พรรณไม้ชนิดนี้มักพบขึ้นตามที่ขึ้นในป่าทั่วไป โดยเฉพาะทางภาคใต้

**ใบบอนส้ม** ลักษณะของใบเป็นรูปขอบขนานหรือรูปหอกกลับ ปลายใบเรียวแหลม โคนใบกลมหรือแคบ ส่วนขอบใบเรียบ ใบมีขนาดกว้างประมาณ 5-15 เซนติเมตร และยาวประมาณ 15-60 เซนติเมตร ส่วนก้านใบยาวได้ประมาณ 60 เซนติเมตร

**ดอกบอนส้ม** ออกดอกเป็นช่อ ลักษณะของดอกเป็นแท่งกลมยาว ดอกเพศผู้จะอยู่ตอนบน ส่วนดอกเพศเมียจะอยู่ตอนล่างถัดจากดอกเพศผู้ แต่จะมีเป็นจำนวนน้อยกว่าดอกเพศผู้ หรืออาจจะไม่มีเพศคั่นอยู่

ระหว่างกลาง หรืออาจจะมีก็ได้ ก้านช่อดอกยาว เมื่อดอกยังอ่อนอยู่จะเป็นสีขาว เมื่อดอกแก่แล้วจะเปลี่ยนเป็นสีเขียว มีกาบหุ้มช่อดอกยาวประมาณ 12.5-15 เซนติเมตร กาบนี้จะมีลักษณะป่องออกตรงช่วงที่เป็นดอกเพศเมีย ตรงปลายจะเป็นรูปจะงอย ส่วนตรงกลางจะคอดและตอนบนแคบ

### สรรพคุณของบอนส้ม

1. ทั้งต้นใช้เป็นยารักษาอาการไอ (ทั้งต้น)
2. ใช้เป็นยากัดเสมหะ (ทั้งต้น)

### ประโยชน์ของบอนส้ม

ช่อดอก ยอดอ่อน และก้านใบ นำมาลวกเปลือกออกใช้ปรุงเป็นอาหาร เช่น แกงเลียง แกงส้ม เป็นต้น

คำสำคัญ : บอนส้ม

ที่มา : <https://medthai.com/>

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-06-02

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=1646&code\\_db=610010&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1646&code_db=610010&code_type=01)