

เรื่อง ชะคราม



รายละเอียด

ชื่ออื่น : ชักคราม, ส่าคราม(สมุทรสาคร)

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Suaeda maritima* (L.) Dumort.

ชื่อวงศ์ : CHENOPODIACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ :

ชะครามไม้ล้มลุก หลายปี ลำต้นเกลี้ยง กิ่งก้านเล็กสีน้ำตาลแดง แตกแขนงที่โคนต้น สูง 30-100 ซม.

ใบชะครามเป็นใบเดี่ยว เรียงสลับ อวบน้ำ รูปแถบหรือรูปขอบขนาน แผ่นใบยาว 5-4 ซม. กว้าง 0.5-1.5 มม. ปลายใบแหลม เมื่อแก่ใบจะมีทั้งสีเขียวและสีแดงหรือบริเวณที่เลี้ยงจัดจะมีใบสีม่วง

ดอกชะครามช่อดอก แบบช่อแยกแขนง ออกที่ปลายยอด ยาว 4-15 ซม. ดอกสมบูรณ์เพศออกเป็นกระจุก ๑ละ 2-3 ดอก ใบประดับ ยาว 2-5 มม. กลีบดอก 5 กลีบ รูปหอก วงกลีบรวม มี 2-3 ใบ รูปขอบขนานสีเขียวอ่อน

ผลชะครามผลกลม เส้นผ่านศูนย์กลาง 5-2.5 มม. เมล็ดกลม สีน้ำตาล ยาว 0.5-0.8 มม.

ส่วนที่ใช้เป็นยา : ราก, ลำต้น, ใบ

สรรพคุณตามตำรายาไทย :

รากเป็นยาบำรุงกระดูก แก้พิษฝีมายใน ดับพิษในกระดูก แก่น้ำเหลืองเสีย ผื่นคัน แก้โรคผิวหนังและเส้นเอ็นพิการ

ลำต้นและใบใช้รักษารากผม แก้ผมร่วงได้ โดยนำใบและลำต้นมาสกัดเป็นยาสระผม

คำสำคัญ : ชะคราม

ที่มา : <https://www.samunpri.com>

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-05-28

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1614&code_db=610010&code_type=01

The Office Of Academic Resource Information And Technology