

เรื่อง ข่าตาแดง



รายละเอียด

ข่าตาแดง ชื่อวิทยาศาสตร์ *Alpinia officinarum* Hance (ชื่อพ้องวิทยาศาสตร์ *Languas officinarum* (Hance) Farw., *Languas officinarum* (Hance) P.H.Hô) จัดอยู่ในวงศ์ขิง (ZINGIBERACEAE)

สมุนไพรข่าตาแดง มีชื่อเรียกอื่นว่า ข่าเล็ก (ไทย)

ลักษณะของข่าตาแดง

ต้นข่าตาแดง จัดเป็นพรรณไม้ล้มลุก เมื่อแตกขึ้นเป็นกอจะมีลักษณะเหมือนกับข่าใหญ่ แต่จะมีขนาดของต้นเล็กและสั้นกว่าข่าใหญ่เล็กน้อย และมีขนาดโตกว่าข่าลิงเล็กน้อย ขยายพันธุ์ด้วยวิธีการแยกหน่อเอามาปลูก

ใบข่าตาแดง ใบมีลักษณะเช่นเดียวกับข่าใหญ่ โดยมีลักษณะของใบเป็นรูปไข่ยาว คล้ายใบพาย ออกสลับกันรอบๆ ลำต้น

ดอกข่าตาแดง ออกดอกเป็นช่อตรงปลายยอด ช่อดอกเป็นสีขาว แต้มด้วยสีแดงเล็กน้อย

หน่อข่าตาแดง เมื่อแตกหน่อ หน่อจะเป็นสีแดงจัด ซึ่งเรียกว่า "ตาแดง" มีกลิ่นและรสหอมฉุนกว่าข่าใหญ่

สรรพคุณของข่าตาแดง

1. หัวข่าตาแดงใช้รับประทานเป็นยาขับลมให้กระจาย (หัว)
2. หัวมีสรรพคุณเป็นยาระบาย (หัว)
3. ต้นใช้เป็นยารักษาบิดชนิดที่ตกเป็นเลือด (ต้น)
4. ใช้เป็นยาขับโลหิตที่เน่าในมดลูกของสตรี และช่วยขับลมในลำไส้ ด้วยการนำหัวข่าตาแดงมาโขลกคั้นกับน้ำส้มมะขามเปียกและเกลือประมาณ 1 ชาม แกงเชื่อง ๆ ให้หญิงที่เพิ่งคลอดบุตรใหม่ๆ รับประทานให้หมด (หัว)
5. หัวใช้เป็นยารักษาบาดทะยักปากมดลูกของสตรี (หัว)
6. ใบใช้เป็นยาทารักษากลาก (ใบ)
7. ดอกใช้เป็นยาทารักษาเกลื้อน (ดอก)
8. หัวใช้เป็นยาช่วยบรรเทาอาการฟกช้ำวม (หัว)
9. หัวมีสรรพคุณช่วยรักษาอาการพิษ ช่วยรักษาอาการพิษโลหิตทำ (หัว)

ประโยชน์ของข่าใหญ่

หน่อสามารถนำมาใช้ปรุงอาหารได้

คำสำคัญ : ข่าตาแดง

ที่มา : <https://medthai.com/>

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-05-19

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1576&code_db=610010&code_type=01