

## เรื่อง เทียนกิ่ง



### รายละเอียด

เทียนกิ่ง (Henna Tree, Mignonette Tree, Sinnamomo, Egyptian Privet) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกต้น ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น เทียนป้อม, เทียนต้น, เทียนย่อม หรือเทียนย่อมมือ เป็นต้น ซึ่งต้นเทียนกิ่งนั้น เป็นพืชพรรณไม้ของต่างประเทศ โดยมีแหล่งกำเนิดอยู่ทางตอนเหนือของประเทศแอฟริกา, ออสเตรเลีย และภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ แต่ในประเทศที่มีสภาพภูมิอากาศที่สามารถเพาะปลูกต้นเทียนกิ่งนี้ได้ก็คือ อียิปต์, อินเดีย และชูดาน

### ลักษณะทั่วไปของเทียนกิ่ง

สำหรับต้นเทียนกิ่งนั้นจัดเป็นไม้พุ่มขนาดกลางกิ่งร้อเลื้อย โดยมีความสูงของลำต้นอยู่ที่ประมาณ 3 – 6 เมตร และแตกกิ่งก้านสาขาค่อนข้างมาก เปลือกของลำต้นมีสีน้ำตาลแกมเทา สามารถขยายพันธุ์ได้โดยการเพาะเมล็ด ซึ่งสามารถเจริญเติบโตได้ดีในดินทุกชนิดที่ระดับความชื้นต่ำถึงปานกลาง ชอบแสงแดดจัด ส่วนใบของต้นเทียนกิ่งนั้นจะมีขนาดค่อนข้างเล็กรูปทรงรี บริเวณโคนใบนั้นจะเรียวแหลมสอบเข้าหากัน ส่วนตรงปลายจะแหลมโค้ง ขอบเรียบ เนื้อหนา สีเขียว และดอกจะมีลักษณะออกเป็นช่อๆ ติดกันเป็นกระจุกยาวๆ ตามบริเวณ

ยอดกิ่ง มีกลิ่นหอมอ่อนๆ ร่วงง่าย แต่สามารถออกดอกได้ตลอดปีเลยทีเดียว โดยมี 2 สายพันธุ์ ได้แก่ พันธุ์ดอกแดง และพันธุ์ดอกขาว และผลของต้นเทียนกิ่งนั้นจะเป็นสีเขียวทรงกลมเหมือนพริกไทย แต่เมื่อสุกแล้วจะเป็นสีน้ำตาล ภายในมีเมล็ดเหลี่ยมๆ มากมาย อัดกันแน่นเป็นสีน้ำตาล

### ประโยชน์และสรรพคุณของเทียนกิ่ง

ใบ - ช่วยแก้อาการน้ำเหลืองเสีย สามารถนำมาพอกใช้ในการสมานบาดแผล แก้เล็บถอด และใช้ใบมาตำกับขมิ้นแล้วใส่เกลือลงไปเล็กน้อยใช้พอกกันเล็บถอด และแก้เล็บอักเสบ ซึ่งจะมีสีแดงติดอยู่ได้นาน ให้รสฝาดเฝื่อน

ยอดอ่อน - นำมาต้มเพื่อดื่มแก้อาการท้องร่วงในเด็กได้ดี ให้รสฝาด

สำหรับต้นเทียนกิ่งนี้มักนิยมนำมาใช้ย้อมผมเพื่อปกปิดผมขาวอย่างได้ผล แต่ก็ต้องระมัดระวังเพราะในบางรายอาจเกิดการแพ้ขึ้นได้โดยไม่ทราบสาเหตุเทียบบ้าน

คำสำคัญ : เทียนกิ่ง

ที่มา : [www.samunpri.com/](http://www.samunpri.com/)

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-05-08

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=1516&code\\_db=610010&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1516&code_db=610010&code_type=01)