

## เรื่อง เต่าร้าง



### รายละเอียด

เต่าร้าง (Fishtail Palm, Wart Fishtail Palm) หรือเต่าร้าง เป็นพืชสมุนไพรจำพวกต้น อยู่ในตระกูลปาล์ม มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ภาคเหนือเรียก เกียง, เขืองหลวง, เต่าร้าง หรือเต่าร้าง ส่วนน่านเรียก หมากมีอ เป็นต้น ซึ่งพืชสมุนไพรอย่างเต่าร้างนั้นเป็นพืชที่พบการกระจายพันธุ์อยู่ในประเทศอินเดีย, ตอนใต้ของจีน, ศรีลังกา, เวียดนาม และไทยเราด้วย ชอบอยู่ในป่าดิบทุกแห่ง มักขึ้นตรงที่มีความชุ่มชื้นสูง โดยลำต้นจะเป็นปล้องสูงชะลูดขึ้นไปไม่เท่ากัน โดยบางต้นอาจเตี้ย ในขณะที่บางต้นอาจสูง

### ลักษณะทั่วไปของเต่าร้าง

สำหรับต้นเต่าร้างนั้นเป็นพืชในตระกูลปาล์มต้นเดี่ยว มีหน่อ และแตกกอขนาดใหญ่ ไม่มีหนาม โดยมีความสูงของลำต้นประมาณ 10 – 15 เมตร ส่วนใบนั้นจะเป็นใบประกอบแบบขนนก 2 ชั้น ออกแบบเรียงสลับกัน โดยบริเวณปลายใบนั้นจะแหลม ส่วนโคนเป็นรูปลิ้ม มีสีเขียว และดอกของต้นเต่าร้างนั้นจะมีสีขาวแกมเหลืองโดย

ออกดอกเป็นช่อ เมื่อดอกบานเต็มที่จะมีความกว้างอยู่ที่ 2 เซนติเมตร สำหรับผลของเต่าร้างจะเป็นผลสดแบบมีเนื้อเมล็ดเดี่ยว ออกผลเป็นพวง รูปทรงกลม ส่วนผลที่สูงแล้วจะมีสีแดงคล้ำ สามารถรับประทานได้ แต่ต้องระวังอย่าให้โดนยางของต้นเต่าร้างเข้า

### **ประโยชน์และสรรพคุณของเต่าร้าง**

ราก, หัว – ช่วยแก้อาการช้ำใน แก้ตับทนต์ แก้ม้ามพิการ รวมทั้งแก้โรคหัวใจพิการ แก้กาฬขึ้นปอด และช่วยดับพิษดับปอด ให้รสหวานเย็นขม

นอกจากนี้ยังนำประโยชน์จากไม้ของต้นเต่าร้างนั้นมาทำการก่อสร้างหรือเครื่องมือการเกษตรต่างๆ รวมทั้งนำมาปลูกเป็นไม้ประดับเพื่อความสวยงาม และนำมาประกอบเป็นอาหารรับประทาน แต่ทั้งนี้ควรระวังยางของต้นเต่าร้างให้ดี เพราะหากโดนเข้าจะคัน เกิดผื่นแดง โดยเฉพาะหากโดนตาจะทำให้ตาบอดได้เลยทีเดียว อันตรายจริงๆ ดังนั้นการจะนำต้นเต่าร้างนี้มาใช้ประโยชน์จึงควรให้ผู้ที่มีความเชี่ยวชาญนำมาจะดีกว่าไปตัดนำมาเองอย่างรู้เท่าไม่ถึงการณ์

คำสำคัญ : เต่าร้าง

ที่มา : [www.samunpri.com/](http://www.samunpri.com/)

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-05-08

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=1506&code\\_db=610010&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1506&code_db=610010&code_type=01)