

## เรื่อง กวาวเครือขาว



### รายละเอียด

กวาวเครือขาว หรือกวาวหัว, ดานเครือ (White Kwao Krua) เป็นไม้จำพวกหัว ส่วนลำต้นเป็นเครือขนาดใหญ่ เป็นสมุนไพรที่รู้จักกันในด้านเสริมความงามต่างๆ อย่างการบำรุงผิวพรรณ หรือเพิ่มขนาดของหน้าอก เป็นต้น จัดเป็นพืชในตระกูลถั่ว พบได้ทั่วไปในป่าเบญจพรรณ และพบมากทางภาคเหนือและอีสานของประเทศไทย

### ลักษณะทั่วไปของกวาวเครือขาว

กวาวเครือขาวเป็นไม้เถาเลื้อย ยาวประมาณ 5 เมตร ผลัดใบ ขนาดกลาง ลำต้นเกลี้ยง เปลือกแข็งสีน้ำตาลเข้ม และมีหัวอยู่ใต้ดินทำหน้าที่เก็บสะสมอาหารไว้ มียางสีขาวคล้ายน้ำมันอยู่ข้างใน เนื้อเปราะ มีเส้นมาก รูปร่างค่อนข้างกลมคอดยาวเป็นตอนต่อเนื่อง กลีบเลี้ยงมีขนสั้นๆ ขึ้นอยู่ มีใบประกอบแบบขนนก 3 ใบย่อย ปลายมนหรือเรียวแหลม บริเวณโคนสอบหรือมน ตรงปลายกิ่งสามารถยาวได้ถึง 29 เซนติเมตรเลยทีเดียว ส่วนดอกเป็นรูปดอกถั่วมีสีม่วง และผลเป็นฝักรูปขอบขนาน บริเวณผิวจะมีขนรูปคล้ายโล่แบนๆ มีสีม่วงอมน้ำตาล

## ประโยชน์และสรรพคุณของกวาวเครือขาว

**หัว** – ใช้เป็นยาอายุวัฒนะ บำรุงผิวพรรณให้เต่งตึง ช่วยให้ผู้สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง แก้ปวดเมื่อยตามร่างกาย บำรุงความกำหนัด ใช้ทาหรือรับประทานให้หน้าอกใหญ่ขึ้น เป็นยาปรับรอบเดือนซึ่งอาจทำให้แห้งได้ หากรับประทานมากอาจทำให้เกิดผลข้างเคียง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน หรือเกิดอาการเมา เป็นต้น ให้รสเมาเบื่อ

**เปลือกเถา** – ช่วยแก้พิษงู และปรุงร่วมกับยาชนิดอื่นในการรักษาโรคมะเร็งในมดลูก ให้รสเมาเบื่อ

การรับประทานกวาวเครือขาวนั้นควรรับประทานให้พอดีแก่ร่างกาย เพราะมีผลข้างเคียงค่อนข้างมาก ถือได้ว่าอันตรายพอสมควรหากรับประทานไม่ถูกต้อง โดยทางสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้กำหนดไม่ให้รับประทานกวาวเครือขาวเกินวันละ 100 มิลลิกรัม และห้ามรับประทานร่วมกับยาคุมกำเนิดด้วย ตลอดจนผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 25 ปี ไม่ควรรับประทานเป็นอย่างยิ่ง

คำสำคัญ : กวาวเครือขาว

ที่มา : เกียรติความรู้.net/กวาวเครือขาว/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-04-29

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=1461&code\\_db=610010&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1461&code_db=610010&code_type=01)