

เรื่อง กระเจี๊ยบแดง



รายละเอียด

กระเจี๊ยบแดง (Roselle, Jamaican Sorel) หรือส้มพอเหมาะะ ส่วนในภาคเหนือเรียกส้มเก็ง และภาคอีสานเรียกส้มพอดี้, ส้มปู้ ตลอดจนภาคกลางเรียกกระเจี๊ยบ เป็นต้น มีปลูกกันมากในประเทศอินเดีย, ชูदान , มาเลเซีย รวมทั้งประเทศไทยด้วย โดยในไทยนั้นจะนิยมปลูกในแถบจังหวัดลพบุรี, กาญจนบุรี, ฉะเชิงเทรา, สระบุรี และอุตรดิตถ์

ข้อมูลทางพฤกษศาสตร์

อาณาจักร : Plantae

หมวด : Magnoliophyta

ชั้น : Magnoliopsida

อันดับ : Malvales

วงศ์ : Malvaceae

สกุล : Hibiscus

สปีชีส์ : H. sabdariffa

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Hibiscus sabdariffa L.

ชื่อสามัญ : Jamaican Sorel, Roselle

ลักษณะของกระเจี๊ยบแดง

กระเจี๊ยบแดงนั้นเป็นพืชสมุนไพรจำพวกต้น เป็นไม้พุ่ม สูงประมาณ 50-180 เซนติเมตร มีสีม่วงอมแดง เป็นใบเดี่ยว คล้ายรูปฝ่ามือมี 3 แฉก หรือ 5 แฉก ขอบใบเป็นฟันเลื่อย ความกว้างและยาวประมาณ 8 – 15 เซนติเมตร ส่วนดอกนั้นออกเป็นดอกเดี่ยวตามซอกใบ กลีบดอกชมพูหรือเหลือง ก้านดอกสั้น มีประมาณ 8-12 กลีบ เมื่อดอกกระเจี๊ยบแดงเจริญเต็มที่จะมีเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 6 เซนติเมตร และผลนั้นจะมีปลายแหลมเป็นรูปรี ยาวประมาณ 2.5 เซนติเมตร เมื่อผลอ่อนเป็นสีเขียว ส่วนผลแก่จะแตกออกเป็น 5 แฉก เมล็ดสีน้ำตาล ตลอดจนตัวผลจะมีกลีบเลี้ยงสีแดงหนาหุ้มผลไว้

ประโยชน์และสรรพคุณของกระเจี๊ยบแดง

กระเจี๊ยบแดงนั้นมีประโยชน์และสรรพคุณมากมาย ดังนี้

ใบ – ช่วยให้ระบบย่อยอาหารดีขึ้น ทำให้ระบบไหลเวียนเลือดดีขึ้น ช่วยกัดเสมหะ ขับปัสสาวะ ให้รสเปรี้ยว นอกจากนี้ยังสามารถนำมาต้มเพื่อชะล้างบาดแผล รวมทั้งตำแล้วนำไปพอกฝีได้ดีอีกด้วย

กลีบเลี้ยง (ดอกกระเจี๊ยบ) – ช่วยลดไข้ แก้ไอ แก้เสมหะขับน้ำดี รวมทั้งขับปัสสาวะ ขับนิ่วในกระเพาะปัสสาวะและในไต และขับเมือกมันออกจากลำไส้ลงสู่ทวารหนัก ตลอดจนช่วยดับกระหายน้ำ ให้รสเปรี้ยว

เมล็ด – เป็นยาระบาย ช่วยกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ ช่วยขับเหงื่อ ลดไขมันในเลือด บำรุงธาตุและโลหิต ช่วยขับน้ำดีและปัสสาวะ แก่ระบบทางเดินปัสสาวะอักเสบ ให้รสเมา

ทั้งดอก – ช่วยขับเมือกมันออกจากลำไส้ลงสู่ทวารหนัก รวมทั้งแก้พยาธิตัวจิ๋ว ให้รสเปรี้ยว

ผล – ช่วยบำรุงธาตุและร่างกายให้แข็งแรง ลดไขมันในเส้นเลือด รักษาแผลในกระเพาะอาหาร รวมทั้งแก้กระหายน้ำ ให้รสจืด

นอกจากนี้ ในกระเจี๊ยบแดงยังมีสารแอนโทไซยานินและโพลีฟีนอลซึ่งมีฤทธิ์ในการต่อต้านอนุมูลอิสระ ช่วยป้องกันไม่ให้มะเร็งลุกลามร้าย แคมชะลอความชราได้อย่างดีเยี่ยมอีกด้วย แต่อย่างไรก็ตาม ในกระเจี๊ยบแดงมีฤทธิ์เป็นยาระบายไม่ควรดื่มมากเกินไปเพราะอาจทำให้เกิดท้องเสียได้

คำสำคัญ : กระเจี๊ยบแดง



ที่มา : เกร็ดความรู้.net/กระเจียบแดง/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-04-29

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1450&code_db=610010&code_type=01

The Office Of Academic Resource Information And Technology