

เรื่อง กระณิการ



รายละเอียด

กระณิการ หรือกั้นลิทา (Night Blooming Jasmine, Night Jasmine) นั้นเป็นพืชจำพวกต้นชนิดหนึ่งซึ่งมีอยู่ทั้งในอินเดีย ชวา สุมาตรา รวมทั้งไทยด้วย โดยของไทยเราจะมีกระณิการอยู่ 2 ชนิดด้วยกัน ได้แก่ กระณิการที่มักนำมาปลูกเป็นไม้ประดับอย่าง *Nyctanthes arbor-tristis* L. ส่วนกระณิการอีกชนิดหนึ่งนั้นได้สูญพันธุ์ไปจากไทยแล้วคือ *Nyctanthes Aculeate* Craib ซึ่งเป็นที่น่าเสียดายมาก

ข้อมูลทางพฤกษศาสตร์

อาณาจักร : Plantae

หมวด : Magnoliophyta

ชั้น : Magnoliopsida

อันดับ : Scrophulariales

วงศ์ : Oleaceae

สกุล : Nyctanthes

สปีชีส์ : N. arbor-tristis

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Nyctanthes arbor-tristis L.

ชื่อสามัญ : Night blooming jasmine

ลักษณะทั่วไปของพรรณไม้

สำหรับต้นพรรณไม้นั้นเป็นไม้พุ่มกึ่งไม้ยืนต้นขนาดเล็ก ไม่ผลัดใบ สูงประมาณ 3 – 5 เมตร ลำต้นสีน้ำตาล ขรุขระ ใบเดี่ยวรูปไข่ ปลายแหลม โคนมน โดยดอกจะออกเป็นช่อช่อละประมาณ 3 – 7 ดอก สีขาว มีกลิ่นหอม ส่วนผลของพรรณไม้นั้นจะเป็นรูปไข่กลับ ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 2 เซนติเมตร ผิวเรียบ ผลอ่อนสีเขียว ส่วนผลที่แก่จัดจะแตกออกเป็น 2 ซีก มีเมล็ดซีกละหนึ่งเมล็ด กลมแบนสีน้ำตาล

ประโยชน์และสรรพคุณของพรรณไม้

สำหรับประโยชน์และสรรพคุณของพรรณไม้นั้นมีมากมายตั้งแต่ลำต้น เปลือก ดอก ใบ ยักรากเลยทีเดียว โดยสรรพคุณของพรรณไม้นี้มีดังนี้

ลำต้น – ใช้สำหรับแก้อาการปวดศีรษะ แก้ไข้ ปวดข้อ โดยมีรสขมเย็น หวานๆ ฝาดๆ

เปลือก – นำเปลือกทั้งต้นชั้นในมาต้มสำหรับดื่มแก้อาการปวดศีรษะได้ดี ให้รสขมเย็น

ดอก – ใช้สำหรับแก้อาการวิงเวียนศีรษะ แก้ไข้ ให้รสขมหวาน

ใบ – ใช้แก้แก้อาการไข้ ปวดข้อ ตานขโมย บำรุงน้ำดี ตลอดจนเจริญอาหาร ให้รสขม

ราก – ช่วยแก้อาการไอ แก้พรรตึก (อุจจาระที่แห้งติดอยู่กับผนังลำไส้ทำให้ถ่ายลำบาก) ท้องผูก แก่ลมและดี บำรุงธาตุ บำรุงกำลัง แก้ผมหงอก ตลอดจนบำรุงผิวพรรณให้เปล่งปลั่ง ให้รสขม หวานๆ ฝาดๆ

นอกจากนี้ ยังมีความเชื่อว่าพรรณไม้นั้นเป็นพืชสมุนไพรที่มีในไทยตั้งแต่สมัยต้นรัตนโกสินทร์ จากเดิมมีถิ่นกำเนิดในตอนกลางของอินเดีย และสามารถขยายพันธุ์โดยการตอนกิ่ง เพาะเมล็ด หรือปักชำกิ่ง ซึ่งนับได้ว่าพรรณไม้นั้นเป็นพืชของไทยที่มีอายุมานานนับร้อยปีเลยทีเดียว

คำสำคัญ : พรรณไม้

ที่มา : เกียรติความรู้.net/พรรณไม้/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-04-28

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1449&code_db=610010&code_type=01