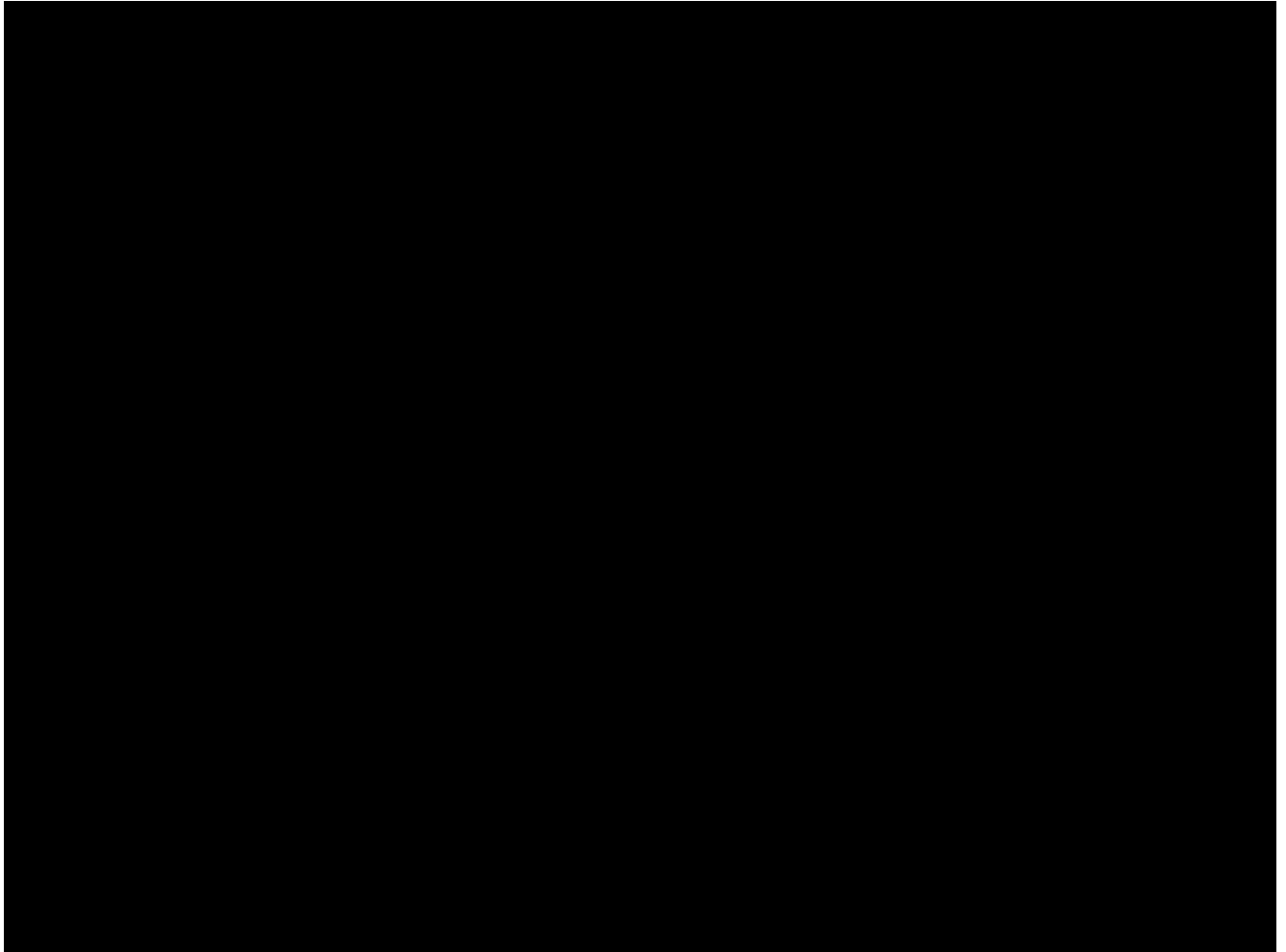


เรื่อง นวดชาด้านนอกสัญญาณที่ 5



รายละเอียด

วิธีการนวด

จัดให้ขาข้างเขาคู้ 90° ขนานกับขาอีกข้าง หงายมือ ใช้นิ้วหัวแม่มือคู่ กด สัญญาณ5 ชาด้านนอก คือจุดสูงสุดของกล่อมเนื่อนองด้านนอก จุดตัดระหว่างส่วนกว้างที่สุดของกล่อมเนื่อนองกับแนวตาตุ่มด้านนอก ก่อนไปทางสันหน้าแข้ง แต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนไปข้อเท้าและหลังเท้า-แก้มขาสิบ ตะคริวปลายเท้า-ช่วยแก้ลมพาด

สันนิบาตตีนตก

ใช้ในการตรวจหาสิ่งที่จะรักษาให้กลับเป็นปกติได้หรือไม่ (ถ้า สัญญาณ5 ขาด้านนอกเล็กกว่าก้านไม้ขีด จะแก้กลับคืนไม่ได้)

ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนिता ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : ขาด้านนอกสัญญาณที่ 5

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1086&code_db=DB0020&code_type=002