

## เรื่อง นวดชาต่านนอกสัญญาณที่ 2



### รายละเอียด

### วิธีการนวด

คว่ำมือ วางนิ้วหัวแม่มือคู่ กด สัญญาณ2 ชาต่านนอก ชิดหัวตะคาก (จุดตัดระหว่างแนวด้านหน้าชาต่านข้าง  
ท่อนบน กับแนวเส้นข้างลำตัว) แต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

### ประโยชน์

จ่ายความร้อนเข้าหัวต่อกระดูกสะโพก ออกต้นขาและปลีน้อง-แก้ขัดสะโพก หัวต่อกระดูกและเบ้าสะโพก  
อีกเสบโรคเกี่ยวกับหมอนรองกระดูก สัญญาณ3 ช่วยแก้โรคหมอนรองกระดูก สัญญาณ3 ช่วยแก้อัมพาตขา ข้อ  
ต่อสะโพกเสื่อม

ช่วยในการตีพิมพ์กระดูกสะโพกให้เข้าที่

ห้ามกดในรายที่ผู้ป่วยเป็นอัมพาต เหยียดคู้ งอขาไม่ได้ เพราะจะทำให้กระดูกสะโพกเคลื่อนมากขึ้น

## ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนिता ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : ขาด้านนอกสัญญาณที่ 2

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ  
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=1080&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1080&code_db=DB0020&code_type=002)