

เรื่อง นวดชาด้านในสัญญาณที่ 4



รายละเอียด

วิธีการนวด

คว่ำมือ วางนิ้วหัวแม่มือ (ข้างใดก็ได้) กด สัญญาณ4 ชาด้านใน บริเวณกึ่งกลางใต้ข้อพับเข่า การกด สัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

ประโยชน์

บึงคับเลือดและความร้อนเข้าสะบ้าเข่า-แก้มข้อเข่าเคลื่อน โรคเกี่ยวกับเข่า จับโป่ง ล้าบอง
ช่วยเกี่ยวกับโรคกระดูกสะบ้า เช่น สะบ้าบิ่น สะบ้าจม ถ้าเข่าไม่เข้าที่สนิท สัญญาณจะไม่เด่น

ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนिता ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : นวดชาด้านในสัญญาณที่ 4

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1074&code_db=DB0020&code_type=002