

## เรื่อง นวดชาด้านในสัญญาณที่ 1



### รายละเอียด

#### วิธีการนวด

หงายมือ วางนิ้วหัวแม่มือคู่ กด สัญญาณ1 ชาด้านใน ลงบนขาที่อ่อนบนชนิดกระดูกข้อสะโพก ชิดกันน้อย (ไม่นิยม X เพราะเจ็บมาก เป็นจุดที่ไม่อยู่ในเส้นพื้นฐาน) การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

#### ประโยชน์

จ่ายความร้อนเข้าหัวต่อกระดูกสะโพก หมอนรองกระดูกสันหลัง-แก้อาการขัดสะโพก โรค สัญญาณ 3 หลัง เช่น ลำป่อง ลมปลายปัดคอต ช่วยเกี่ยวกับโรคในท้องและอุ้งเชิงกราน เช่น มดลูกต่ำ ดานเลือด ดานลม

#### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนिता ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : ชาด้านในสัญญาณที่ 1

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=1068&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1068&code_db=DB0020&code_type=002)