

## เรื่อง นวดหัวเข้าสัญญาณที่ 2



### รายละเอียด

#### วิธีการนวด

หงายมือ วางนิ้วหัวแม่มือคู่ กดชิดขอบสะบ้าด้านใน ด้านบน การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบ  
ใหญ่ (30-45 วินาที)

#### ประโยชน์

บึงคับเลือดและความร้อน เข้าสะบ้า และข้อเข่า แก้เกี่ยวกับข้อเข่าเคลื่อน

#### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิตา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : หัวเข้าสัญญาณที่ 2

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ  
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=1062&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1062&code_db=DB0020&code_type=002)