

## เรื่อง นวดหลังสัญญาณที่ 5





## รายละเอียด

### วิธีการหวน

เลื่อนมือถัดขึ้นไปกด สัญญาณที่ 5 หลัง จุดขีดกระดุกต้นคอ (C7) ด้านบน การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

### ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนขึ้นศีรษะ ส่งน้ำเลี้ยงขึ้นสมอง แก้อโรเกี่ยวกับ สัญญาณที่ 5 หลัง เช่น ปวดคอ  
ชาลงแขนด้านใน แก้มึนงง เวียนศีรษะ ลมปะกำง (ไมเกรน) ปวดกระบอกตา

### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิดา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : หลังสัญญาณที่ 5

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ  
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=1044&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1044&code_db=DB0020&code_type=002)