

## เรื่อง นวดหลังสัญญาณที่ 4





## รายละเอียด

### วิธีการหมวด

วางนิ้วหัวแม่มือขีดขอบกระดูกสันหลัง แนวขอบปีกสะบัก กด สัญญาณที่ 4 หลัง (T1) ด้านบน การกดสัญญาณ  
แต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

### ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนเข้าหน้าอก ออกสะบักไปแขนด้านนอก- แก้อโรคเกี่ยวกับ สัญญาณที่ 4 หลัง เช่น  
ปวดคอ ซาลงไปแขนด้านนอกหอบเหนื่อย นึกก็หาหายใจขัด ขัดยกหน้าอก ช่วยระบบหายใจ ช่วยบรรเทา  
อาการหอบหืด ช่วยระบบหัวใจ เช่น ช่วยให้เลือดไปเลี้ยงหัวใจดีขึ้น ในกรณีเลือดไปเลี้ยงหัวใจไม่พอ หรือ  
เส้นเลือดหัวใจตีบ หายใจไม่เต็มอิม เป็นลม

### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิดา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : หลังสัญญาณที่ 4

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ  
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=1043&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1043&code_db=DB0020&code_type=002)