

## เรื่อง นวดหลังสัญญาณที่ 2



### รายละเอียด

### วิธีการนวด

นิ้วชี้แตะที่เอวคอด กางนิ้วหัวแม่มือให้ขนานกับนิ้วชี้ เลื่อนนิ้วหัวแม่มือ กดสัญญาณที่ 2 หลัง บนแนวสัน  
กล้ามเนื้อหลัง

### ประโยชน์

จ่ายความร้อนเข้าท้อง แก้อาเจียน แก้อึดเสียดแน่นท้อง เมารถ บรรเทาปวดท้องเนื่องจากไส้ติ่ง  
ช่วยแก้ธาตุไม่ปกติ เช่น ท้องอืด ท้องเฟ้อ อาหารไม่ย่อย

### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนिता ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : หลังสัญญาณที่ 2

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ  
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=1041&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1041&code_db=DB0020&code_type=002)