

## เรื่อง นวดท้องสัญญาณที่ 2



### รายละเอียด

#### วิธีการนวด

คว่ำมือ (ข้างไกลผู้ถูกนวด) ปลายนิ้ว (ชี้, กลาง, นาง) กด สัญญาณที่ 2 ท้อง ตำแหน่งที่ 1 ของการนวดท่า  
แหวกด้านซ้าย ด้านบน การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

#### ข้อควรระวัง

1.ไม่ควรนวดรอบสะดือ ต้องห่างอย่างน้อย 1 นิ้วมือ

2. ห้ามกดบริเวณลื่นปี (ทำให้จุกเสียดได้) และชายโครง (ทำให้กระดูกซี่โครงหักและทิ่มแทงอวัยวะภายในได้)
3. ห้ามนวดในกรณีที่มีโรคประจำตัว เช่น มะเร็งตับ มะเร็งลำไส้
4. ห้ามนวดในขณะที่มีอาการอื่น ๆ หรือหิวจัด
5. ควรระวังในผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูง

### ประโยชน์

จ่ายความร้อนเข้าอุ้งเชิงกรานด้านซ้าย ออกหน้าขา เข้าท้องน้อย แก้โรคเกี่ยวกับมดลูก เช่น มดลูกต่ำ มดลูกลอย มดลูกตะแคงต่ำ ดานเลือด และโรคเกี่ยวกับองคชาติ ปรับสมดุลประจำเดือน ช่วยแก้โรคเกี่ยวกับหลัง ในบางกรณี

### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิตา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : ท้องสัญญาณที่ 2

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=1036&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1036&code_db=DB0020&code_type=002)