

เรื่อง นวดท่อน้ำสัญญาณที่ 1



รายละเอียด

วิธีการนวด

คว่ำมือ (ข้างไกลผู้ถูกนวด) ปลายนิ้ว (ชี้, กลาง, นาง) กด สัญญาณที่ 1 ท้อง ตำแหน่งที่ 1 ของการนวดท่า
แหวกด้านขวา ด้านบน การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

ข้อควรระวัง

- 1.ไม่ควรนวดรอบสะดือ ต้องห่างอย่างน้อย 1 นิ้วมือ
2. ห้ามกดบริเวณลิ้นปี่ (ทำให้จุกเสียดได้) และชายโครง (ทำให้กระดูกซี่โครงหักและทิ่มแทงอวัยวะภายใน
ได้)
- 3.ห้ามนวดในกรณีที่มีโรคประจำตัว เช่น มะเร็งตับ มะเร็งลำไส้
- 4.ไม่นวดในขณะที่อิมใหม่ ๆ หรือหิวจัด
- 5.ควรระวังในผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูง

ประโยชน์

จ่ายความร้อนเข้าสู่เชิงกรานด้านขวาออกหน้าขา เข้าท้องน้อย แก้โรคเกี่ยวกับมดลูก เช่น มดลูกต่ำ
มดลูกลอย มดลูกตะแคงต่ำ ดานเลือด และ โรคเกี่ยวกับองคชาติ ปรับสมดุลประจำเดือน ช่วยแก้โรคเกี่ยวกับ
หลัง ในบางกรณี

ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิตา ศรีบุญเรือง



คำสำคัญ : ห้องสัญญาณที่ 1

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1033&code_db=DB0020&code_type=002