

เรื่อง นวดทนต์สัญญาบัตรที่ 1



รายละเอียด

วิธีการนวด

คว่ำมือ (ข้างไกลผู้ถูกนวด) ปลายนิ้ว (ชี้, กลาง, นาง) กด สัญญาบัตรที่ 1 ท้อง ตำแหน่งที่ 1 ของการนวดท่า
แหวกด้านขวา ด้านบน การกดสัญญาบัตรแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

ข้อควรระวัง

1. ไม่ควรนวดรอบสะดือ ต้องห่างอย่างน้อย 1 นิ้วมือ
2. ห้ามกดบริเวณลิ้นปี่ (ทำให้จุกเสียดได้) และชายโครง (ทำให้กระดูกซี่โครงหักและทิ่มแทงอวัยวะภายในได้)
3. ห้ามนวดในกรณีที่มีโรคประจำตัว เช่น มะเร็งตับ มะเร็งลำไส้
4. ไม่นวดในขณะที่อ้อมใหม่ ๆ หรือหิวจัด
5. ควรระวังในผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูง

ประโยชน์

จ่ายความร้อนเข้าสู่เชิงกรานด้านขวาออกหน้าขา เข้าท้องน้อย แก้โรคเกี่ยวกับมดลูก เช่น มดลูกต่ำ
มดลูกลอย มดลูกตะแคงต่ำ ดานเลือด และ โรคเกี่ยวกับองคชาติ ปรับสมดุลประจำเดือน ช่วยแก้โรคเกี่ยวกับ
หลัง ในบางกรณี

ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิตา ศรีบุญเรือง



คำสำคัญ : ห้องสัญญาณที่ 1

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1033&code_db=DB0020&code_type=002