

## เรื่อง นวดหัวไหล่สัญญาณที่4



## รายละเอียด

### วิธีการนัด

เลื่อนนิ้วหัวแม่มือ จากตำแหน่ง สัญญาณที่3 จนขีดแนวกระดูกไหปลาร้าด้านในตัดกับแนวตั้งหู (สัญญาณที่4)  
ทิศแรงออกด้านหลัง การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

ข้อควรระวังในการกดจุดสัญญาณหัวไหล่

1. ไม่ควรกดแรง เพราะมีเส้นประสาทที่มาเลี้ยงแขน (Barchial nerve) ถ้ากดแรงเกินไปอาจทำให้แขนไม่มีแรง ยกแขนไม่ขึ้น
2. กรณีผู้ป่วยเป็นโรคหัวใจไหล่ควรหยุดอยู่ในความควบคุมของผู้ชำนาญ
3. กรณีหัวใจไหล่หลุด เคลื่อน ไม่ควรนัด

### ประโยชน์

จ่ายความร้อนลงหน้าอก ออกสะบัก หลังและรักแร้- ช่วยแก้โรคเกี่ยวกับหัวไหล่ และโรค สัญญาณที่4  
หลัง

### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิตา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : หัวไหล่สัญญาณที่4

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ  
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=1028&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1028&code_db=DB0020&code_type=002)