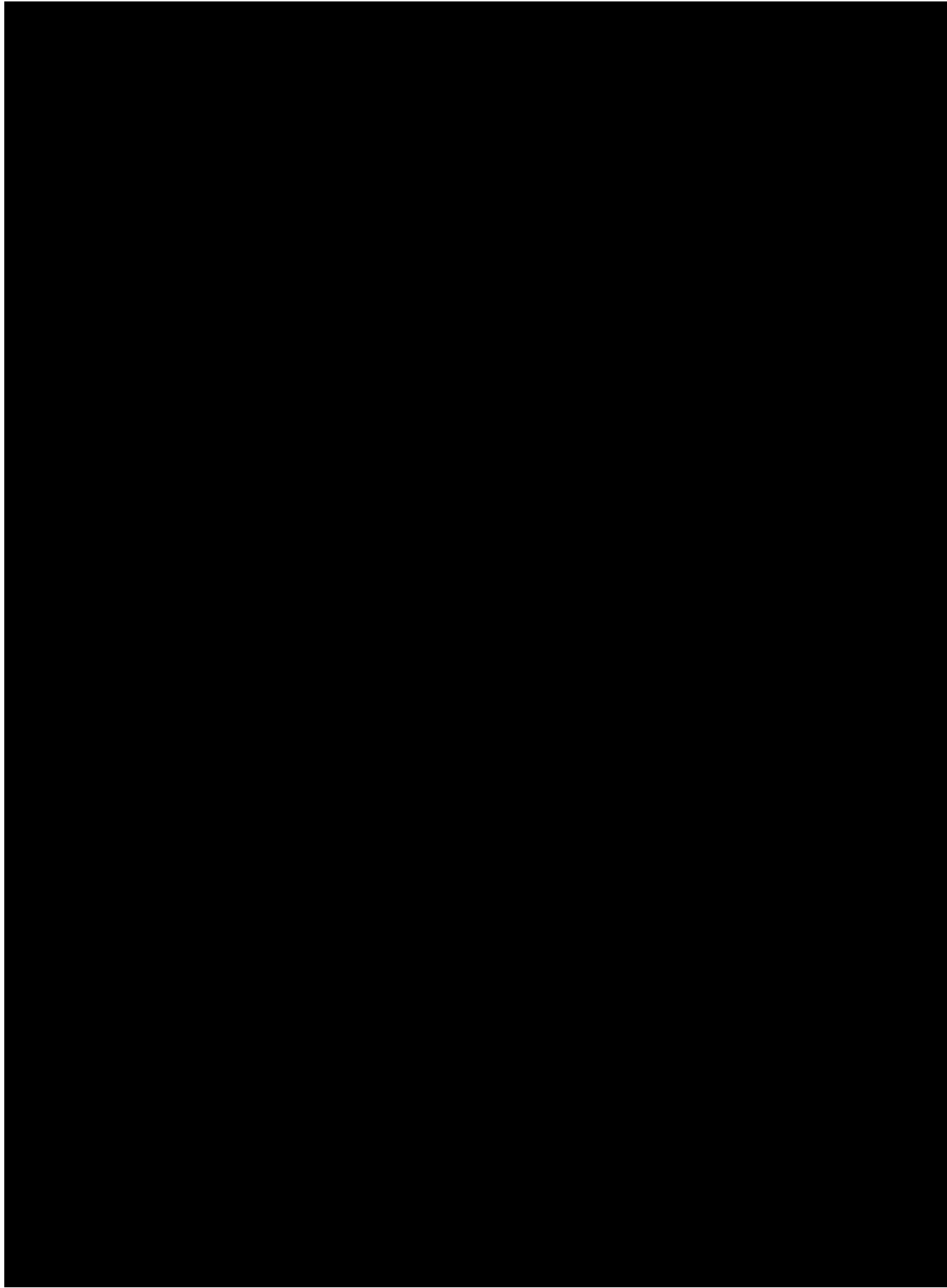


เรื่อง นวดหัวไหล่สัญญาณที่3





รายละเอียด

วิธีการหมวด

เลื่อนมือจากตำแหน่ง สัญญาณที่2 ประมาณ 3 นิ้วมือ กด สัญญาณที่3 หัวไหล่ ทิศแรงที่กดเฉียงลงด้านล่าง
การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

ข้อควรระวังในการกดจุดสัญญาณหัวไหล่

1. ไม่ควรกดแรง เพราะมีเส้นประสาทที่มาเลี้ยงแขน (Barchial nerve) ถ้ากดแรงเกินไปอาจทำให้แขนไม่มีแรง ยกแขนไม่ขึ้น
2. กรณีผู้ป่วยเป็นโรคหัวใจไหล่ควรหยุดอยู่ในความควบคุมของผู้ชำนาญ
3. กรณีหัวไหล่หลุด เคลื่อน ไม่ควรนวด

ประโยชน์

จ่ายความร้อนออกแขนด้านในสู่ปลายนิ้ว-แก้โรคเกี่ยวกับหัวไหล่และแขน แขนชา แก้แขนไม่มีกำลัง

ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิดา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : หัวไหล่สัญญาณที่3

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1026&code_db=DB0020&code_type=002