

## เรื่อง นวดหัวไหล่สัญญาณที่2



## รายละเอียด

### วิธีการนวด

หงายมือ (ข้างใกล้ผู้ถูกนวด) ใช้นิ้วหัวแม่มือ กด สัญญาณที่2 หัวไหล่ กึ่งกลางโค้งคอ แนวนปลายดึงหูศรัทธา  
ขนานกับพื้น การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

ข้อควรระวังในการกดจุดสัญญาณหัวไหล่

1. ไม่ควรกดแรง เพราะมีเส้นประสาทที่มาเลี้ยงแขน (Barchial nerve) ถ้ากดแรงเกินไปอาจทำให้แขนไม่มีแรง ยกแขนไม่ขึ้น
2. กรณีผู้ป่วยเป็นโรคหัวใจไหล่ควรหยุดอยู่ในความควบคุมของผู้ชำนาญ
3. กรณีหัวไหล่หลุด เคลื่อน ไม่ควรนวด

### ประโยชน์

จ่ายความร้อนเข้าหัวกระดูกไหล่ ห้ามกดในผู้ป่วยเป็นอัมพาต เหยียดคู้แขนไม่ได้ เพราะจะทำให้กระดูก  
ไหล่เคลื่อนมากขึ้น-แก้หัวไหล่เคลื่อน หัวไหล่เบี้ยว ไหล่ติด ไหล่อักเสบ

### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิตา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : หัวไหล่สัญญาณที่2

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ  
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=1024&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1024&code_db=DB0020&code_type=002)