

เรื่อง นวัตกรรมหลังสัญญาที่ 5





รายละเอียด

วิธีการหมวด

นั่งท่าพรหมสี่หน้า ใช้มือข้างเดียวกับที่ตั้งเข่าประคองหน้าผากผู้ถูกหมวด วางนิ้วหัวแม่มืออีกข้าง กดสัญญาณที่5
ศีรษะด้านหลัง จุดกึ่งกลางท้ายทอย ดันขึ้น การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินา
ที่)

ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนขึ้นไปตามแนวกึ่งกลางสมอง ผ่านแสกหน้า-แก้มึงง เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ-
ช่วยแก้ตาพร่า ตามืด อัมพาตหน้า

ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิตา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ :

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษารหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1018&code_db=DB0020&code_type=002