

## เรื่อง นวัตกรรมหลังสัญญาณที่ 5





## รายละเอียด

### วิธีการนวด

นั่งท่าพรหมสี่หน้า ใช้มือข้างเดียวกับที่ตั้งเข่าประคองหน้าผากผู้ถูกนวด วางนิ้วหัวแม่มืออีกข้าง กดสัญญาณที่5 ศีรษะด้านหลัง จุดกึ่งกลางท้ายทอย ดันขึ้น การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

### ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนขึ้นไปตามแนวกึ่งกลางสมอง ผ่านแสงหน้า-แก้มึงง เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ-ช่วยแก้ตาพร่า ตามืด อัมพาตหน้า

### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิตา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ :

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษารหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=1018&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1018&code_db=DB0020&code_type=002)