

เรื่อง นวดศีรษะหลังสัญญาณที่ 4



รายละเอียด

วิธีการนวด

นั่งท่าพรหมสี่หน้า (ตั้งเข่าขวา) มือขวาประคองหน้าผากผู้ถูกนวด วางนิ้วหัวแม่มือซ้าย กดสัญญาณที่4 ศีรษะด้านหลัง เหนื่อยยอดสูงสุดของหูซ้ายเล็กน้อย ทิศแรงไปทางตรงข้าม การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนไปขมับ กกหู คิ้ว และ ตาด้านขวา-แก้มือ้อ ลมออกหู-ช่วยแก้ ตาพร่า อัมพาตใบหน้า ยักคิ้วไม่ขึ้น

ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิตา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : ศีรษะหลังสัญญาณที่ 4

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1017&code_db=DB0020&code_type=002