

## เรื่อง นวัตกรรมหลังสัญญาที่ 3



## รายละเอียด

### วิธีการหมวด

นั่งท่าพรหมสี่หน้า (ตั้งเข่าซ้าย) มือซ้ายประคองหน้าผากผู้ถูกหมวด วางนิ้วหัวแม่มือขวา กดสัญญาณที่3ศีรษะด้านหลังเหนือยอดสูงสุดของหูขวาเล็กน้อย ทิศแรงไปทางตรงข้าม การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

### ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนไปขมับ กกหู คิ้ว และ ตาด้านขวา-แก้มหูซ้าย ลมออกหู-ช่วยแก้ ตาพร่า อัมพาตใบหน้า ยกคิ้วไม่ขึ้น

### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิตา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : ศีรษะหลังสัญญาณที่ 3

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=1016&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1016&code_db=DB0020&code_type=002)