

เรื่อง นวดศีรษะหลังสัญญาณที่ 2



รายละเอียด

วิธีการนวด

นั่งท่าพรหมสี่หน้า (ตั้งเข่าขวา) มือขวาประคองหน้าผากผู้ถูกนวด วางนิ้วหัวแม่มือซ้าย กดสัญญาณที่ 2 ศีรษะด้านหลัง จุดใต้ฐานกะโหลกศีรษะด้านซ้าย ดันการกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนไปศีรษะถึงหัวคิ้วออกเบ้าตาข้างขวา-แก้มตาพรวด ตาตาย แก้ปวดศีรษะ เช่น ลมตะกั้งลมปลายปัตคาดบ่า เป็นต้น-ช่วยแก้อัมพาตใบหน้า ตาหลับไม่ลง ยกคิ้วไม่ขึ้น

ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนिता ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : ศีรษะหลังสัญญาณที่ 2

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1015&code_db=DB0020&code_type=002