

เรื่อง นวัตกรรมหลังสัญญาที่ 1



## รายละเอียด

### วิธีการหมวด

นั่งท่าพรหมสี่หน้า (ตั้งเข่าซ้าย) มือซ้ายประคองหน้าผากผู้ถูกหมวด วางนิ้วหัวแม่มือขวา กดสัญญาณที่ 1 ศีรษะ  
ด้านหลัง จุดใต้ฐานกะโหลกศีรษะด้านขวา ดันขึ้น การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่  
(30-45 วินาที)

### ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนไปศีรษะถึงหัวคิ้วออกเบาตาข้างขวา-แก้ตาพร่า ตาตาย แก้ปวดศีรษะ เช่น ลม  
ตะกั่งลมปลายปัตคาคตา เป็นต้น-ช่วยแก้อัมพาตใบหน้า ตาหลับไม่ลง ยกคิ้วไม่ขึ้น

### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิตา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : ศีรษะหลังสัญญาณที่ 1

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ  
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=1014&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1014&code_db=DB0020&code_type=002)