

เรื่อง นวัตกรรมหลังสัญญาณที่ 1



รายละเอียด

วิธีการหมวด

นั่งท่าพรหมสี่หน้า (ตั้งเข่าซ้าย) มือซ้ายประคองหน้าผากผู้ถูกหมวด วางนิ้วหัวแม่มือขวา กดสัญญาณที่ 1 ศีรษะ
ด้านหลัง จุดใต้ฐานกะโหลกศีรษะด้านขวา ดันขึ้น การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่
(30-45 วินาที)

ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนไปศีรษะถึงหัวคิ้วออกเบาตาข้างขวา-แก้ตาพร่า ตาตาย แก้ปวดศีรษะ เช่น ลม
ตะกั่งลมปลายปัตคาคตาป่า เป็นต้น-ช่วยแก้อัมพาตใบหน้า ตาหลับไม่ลง ยกคิ้วไม่ขึ้น

ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิตา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : ศีรษะหลังสัญญาณที่ 1

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอ
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1014&code_db=DB0020&code_type=002