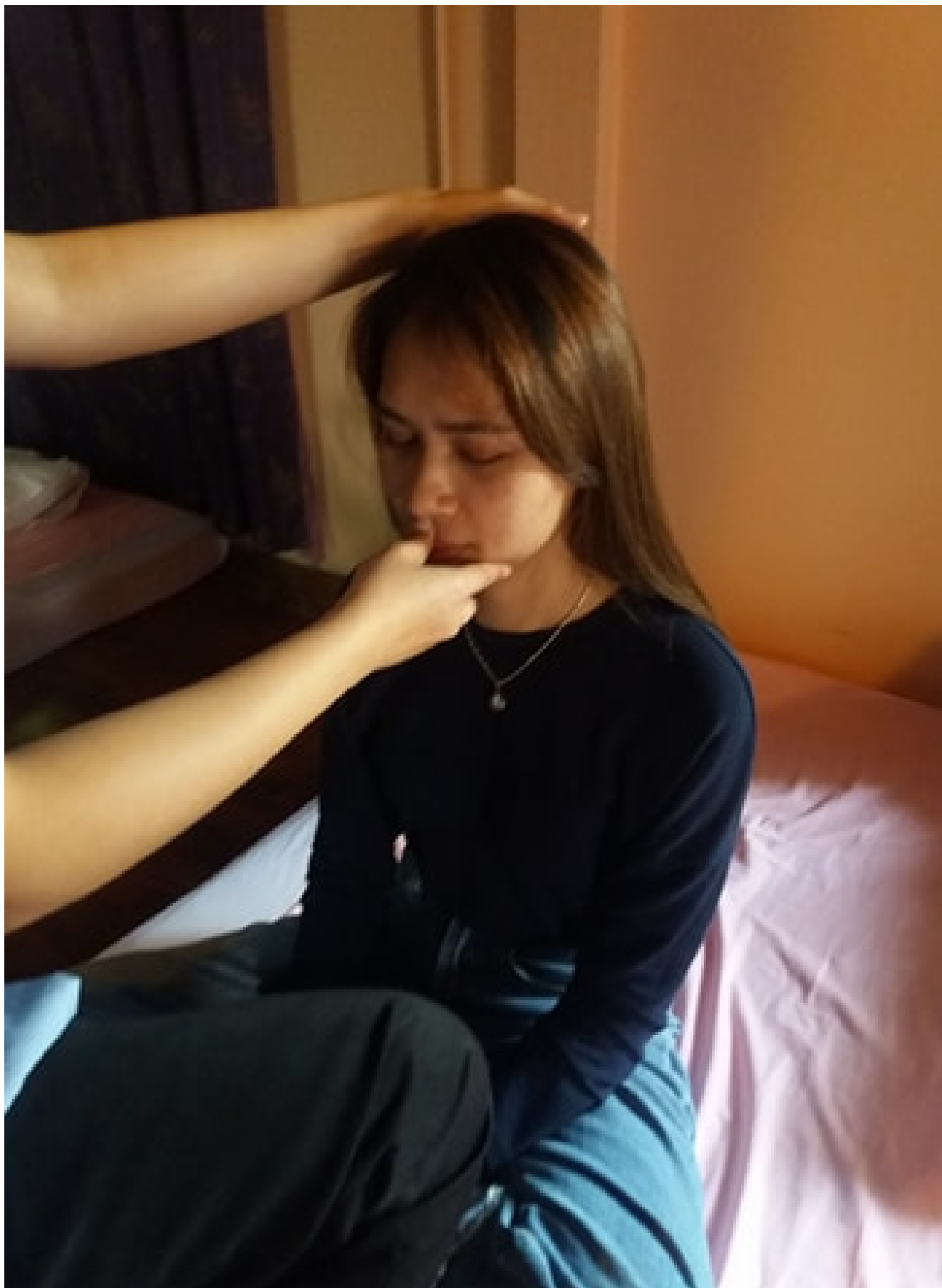


เรื่อง นวัตกรรมหน้าสัญญาณที่ 5





รายละเอียด

วิธีการหัด

ใช้นิ้วหัวแม่มือ กดสัญญาณที่ 5 จุดศูนย์กลาง นิ้วที่เหลือประคองใต้คาง มืออีกข้างประคองศีรษะด้านหลัง

การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนเข้ากล้ามเนื้อคาง โคนลิ้น และขากรรไกร - ลิ้นกระด้าง คางแข็ง พุดไม่ชัด น้ำลายไหล และอาการปากเปี้ยว

ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนิดา ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : ศีรษะหน้าสัญญาณที่ 5

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1013&code_db=DB0020&code_type=002