

## เรื่อง นวดศีรษะหน้าสัญญาณที่ 4



### รายละเอียด

#### วิธีการนวด

สลับตั้งเข่าซ้าย มือซ้ายประคองศีรษะด้านหลัง คว่ำมือขวา วางนิ้วหัวแม่มือ กดสัญญาณที่ 4 ศีรษะด้านหน้า ข้อต่อขากรรไกรด้านซ้าย นิ้วที่เหลือประคองที่ขมับ การกดสัญญาณแต่ละจุดใช้เวลาในการกด 1 คาบใหญ่ (30-45 วินาที)

\*ข้อควรระวัง: ห้ามลงน้ำหนักมากเพราะอาจจะทำให้ขากรรไกร หลุด

#### ประโยชน์

บังคับเลือดและความร้อนเข้าขากรรไกร และหู อากาเกี่ยวกับ ขากรรไกรค้าง อ้าปากไม่ขึ้น หุบปากไม่ลง

กลืนน้ำลายไม่ได้

#### ผู้ให้ข้อมูล

คุณสนिता ศรีบุญเรือง

คำสำคัญ : ศีรษะหน้าสัญญาณที่ 4

ที่มา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากอ่าง เทศบาลตำบลคลองแม่ลาย ตำบลอ่างทอง อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : นักศึกษา รหัส 5912206

วันที่ : 2018-03-16

[https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page\\_id=1012&code\\_db=DB0020&code\\_type=002](https://arit.kpru.ac.th/ap/local/?nu=pages&page_id=1012&code_db=DB0020&code_type=002)