



## เรื่อง ชี้เหล็ก



### รายละเอียด

ชี้เหล็ก (Siamese Cassia, Thai Copper Pod, Capood Tree) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกต้น ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ปัตตานีเรียกยะหา, ชี้เหล็กบ้าน, ชี้เหล็กใหญ่, ชี้เหล็กหลวง เป็นต้น ชี้เหล็กนั้นเป็นพืชสมุนไพรที่สามารถหาซื้อได้ง่ายตามท้องตลาดทั่วไป

### ลักษณะทั่วไปของชี้เหล็ก

สำหรับต้นชี้เหล็กนั้นเป็นไม้ยืนต้นที่มีลำต้นสูงประมาณ 10 – 15 เมตร เปลือกลำต้นสีน้ำตาลและแตกเป็นร่องตื้นๆ และมีการแตกกิ่งก้านเป็นพุ่มแคบๆ ส่วนใบออกเรียงสลับเป็นใบประกอบแบบขนนก แผ่นเรียบ โคนมน ปลายใบจะเว้าตื้นๆ จะออกดอกเป็นช่อโดยแยกแตกแขนงที่ปลายกิ่ง มีดอกสีเหลือง มักหลุดร่วงได้ง่าย และผลมีลักษณะเป็นฝักแบนๆ ยาวๆ สีน้ำตาลหนา ข้างในมีเมล็ดมากมาย

### ประโยชน์และสรรพคุณของชี้เหล็ก



## ฐานข้อมูลท้องถิ่น จังหวัดกำแพงเพชร-ตาก

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

**ใบ** – ช่วยในการถ่ายพรวนดิน ถ่ายพืชไร่ ถ่ายกระษัย ช่วยแก้อาการเห็บขา แก้นิ้ว ขับปัสสาวะ พิษเสมหะ แก่ระดูขาว ตลอดจนช่วยบำรุงเลือด แก่บวม ดับพิษโลหิต อาการนอนไม่หลับ หรือใช้ดอกสุราตีมาก่อนนอน ให้อรสม

**ดอก** – ช่วยแก้อาการนอนไม่หลับ หรือโรคประสาท แก่หืด แก่รังแค เป็นยาระบาย ให้อรสม

**ฝัก** – ช่วยแก้ไข ขับเสมหะ หรือแก้พืชไร่เพื่อปิดตะ ให้อรสม

**เปลือกฝัก** – ช่วยในการแก้กระษัย หรือแก้เส้นเอ็นตึง ให้อรสมเพื่อน

**เปลือกต้น** – ช่วยแก้ริดสีดวงทวาร แก่กระษัย ให้อรสม

**กระพี** – ช่วยถอนพืชไร่ แก่กระษัยเส้นเอ็น ให้อรสมเพื่อน

**แก่น** – ช่วยรักษาหนองใน กามโรค แก้ไตซาทตุพิการ ทำให้ตัวเย็น แก้แสบตา ช่วยถ่ายพืช ถ่ายเส้น ถ่ายม้าม แก่กระษัย ช่วยขับโลหิต แก่อาการเห็บขา ให้อรสมเพื่อน

**ราก** – ช่วยรักษาแผลจากกามโรค แก้ไขกลับไขข้ำ ให้อรสม

**ทั้งห้า** – ช่วยดับพืชไร่ ถ่ายพืชกระษัย ถ่ายเส้น ถ่ายพิษจากเสมหะ และถ่ายพืชทั้งปวง ให้อรสม

นอกจากจะนำขี้เหล็กมาใช้ประกอบอาหารรับประทานแล้ว ยังสามารถนำไปขจัดรังแคบริเวณเส้นผมและหนังศีรษะได้อีกด้วย และยังทำให้เส้นผมชุ่มชื้นเงางามดูสุขภาพดี แต่ทั้งนี้การรับประทานต้องระมัดระวังเพราะอาจทำให้เกิดการเสื่อมและตายของเซลล์ตับได้

คำสำคัญ : ขี้เหล็ก

ที่มา : กมลทิพย์ ประเทศ และคนอื่นๆ. (2543). การสำรวจพรรณไม้ในอุทยานประวัติศาสตร์กำแพงเพชร อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร. พิษณุโลก: มหาวิทยาลัยนเรศวร.

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2018-02-13

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=73&code\\_db=610010&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=73&code_db=610010&code_type=01)