

เรื่อง มะพร้าวลอยแก้ว



รายละเอียด



ส่วนประกอบ

- มะพร้าว
- ใบเตย, น้ำตาลทราย, เกลือป่น
- น้ำเปล่า

วิธีทำ



1. ล้างมะพร้าวให้สะอาด ปลูกเปลือกออก
2. จากนั้นฝานเป็นแผ่นบางๆ ตามรูป เสร็จแล้วเก็บไว้ในตู้เย็นได้เลย เวลาตัดมากินจะได้เย็นๆ
3. ทำน้ำเชื่อมกันต่อเลย ตั้งน้ำให้เดือด
4. พอเดือดใส่ใบเตยหั่นท่อน ลงไป ต้มสักพักให้หอมกลิ่นใบเตย
5. จากนั้นใส่น้ำตาลทรายเลยคะ ต้มต่อใช้ไฟแรง
6. ชิมดูเอาให้หวานกว่าเวลาที่เรากินขนมหวานนิดหน่อย เพราะเวลาทานจริงต้องใส่น้ำแข็งเพิ่มอีกจะได้ไม่จืด
7. น้ำเชื่อมที่เสร็จแล้ว ต้องปล่อยให้เย็นก่อนนะคะ
8. ตักเสิร์ฟใส่น้ำแข็งใส่มะพร้าว โรยเกลือป่นเล็กน้อยที่มะพร้าว จากนั้น ราดน้ำเชื่อมได้เลย



ภาพโดย : <http://www.ohomylife.com/health/food-14.php>

คำสำคัญ : มะปรางลอยแก้ว

ที่มา : <http://www.ohomylife.com/health/food-14.php>

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2017-03-12

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=593&code_db=610008&code_type=01

The Office Of Academic Resource Information And Technology