



เรื่อง ขนมเซ่ง



รายละเอียด

ขนมเซ่ง (ขนมตระกูลจีน) ขนมเซ่งเป็นขนมที่จะขาดไม่ได้ในเทศกาลตรุษจีน หรืองานมงคลต่างๆ มีความหมายเหมือนกับขนมเทียนคือ หวานชื่น ราบรื่น และอุดมสมบูรณ์ มีรสชาติหวานหอมเนื้อสัมผัสเหนียวนุ่ม สามารถดัดแปลงได้หลากหลาย อาจเติมเนื้อมะพร้าวอ่อน หรือลูกชิดลงไปได้ สามารถเป็นไว้ได้นานในตู้เย็นมีวิธีการทำที่ง่ายมาก

ส่วนผสม ขนมเซ่ง

1. แป้งข้าวเหนียว
2. น้ำตาลทรายแดง
3. น้ำตาลปี๊บ
4. น้ำเปล่า
5. สีผสมอาหารสีแดง



ขั้นตอนและวิธีการทำ/เทคนิค

1. แบ่งข้าวเหนียว น้ำตาลทรายนวดผสมเข้าด้วยกัน จะได้ลักษณะเป็นเม็ดทราย ค่อยๆใส่น้ำเปล่าลงไปทีละนิดจนหมด นวดผสมจนแป้งเหนียวเป็นเนื้อเดียวกัน (ถ้าใส่มะพร้าว หรือเนื้อผลไม้ชนิดอื่นๆ ก็ใส่ลงไปแล้วนวดผสมให้เป็นเนื้อเดียวกัน)
2. กระทบใบตองแห้ง (เข่ง) ทาด้วยน้ำมันพืชบางๆ จากนั้นตักแป้งที่ผสมไว้ใส่ลงไปเกือบเต็มกระทง
3. นำไปนึ่งจนสุกใช้เวลาประมาณ 30 นาที ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับขนาดของกระทงที่นำมาใส่ขนมด้วย

เทคนิคทำขนมแข่งให้อร่อย : ทำน้ำเชื่อมก่อนจะทำให้ขนมอยู่ได้นานมากขึ้น ราขึ้นช้า อร่อยนิ่ม และหน้าขนมมีความเงา

ภาพโดย : <https://cooking.kapook.com/view79707.html>

คำสำคัญ : ขนมแข่ง

ที่มา : <https://cooking.kapook.com/view79707.html>

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2017-03-01

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=590&code_db=610008&code_type=01