



## เรื่อง กระจ่างสารท



### รายละเอียด

กระจ่างสารท เป็นขนมหวานที่รู้จักกันกว้างขวางในชุมชน กระจ่าง หมายถึง เครื่อง สิ่งของ เครื่องกิน สารท หมายถึง เทศกาลทำบุญในวันสิ้นเดือนสิบ โดยการนำพืชพรรณธัญญาหารที่แรกเก็บเกี่ยวมาได้ มาปรุงเป็นขนม และอาหาร กิจกรรมการกวนกระจ่างสารท เป็นกิจกรรมหนึ่งที่คนในชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม โดยนิยมทำในงานบุญเดือน ๑๐ ในอดีต ทุกบ้านจะกวนกระจ่างสารทเอง ไม่มีจำหน่าย แต่ในปัจจุบัน มีการทำจำหน่าย ความนิยมในการกวนกระจ่างสารทจึงค่อยๆลดลง จนเมื่อมีการกระตุ้นและประชาสัมพันธ์อย่างกว้างขวางจากเทศบาลเมือง



## ฐานข้อมูลท้องถิ่น จังหวัดกำแพงเพชร-ตาก

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

กำแพงเพชร และจังหวัดกำแพงเพชร ให้เป็นงานประจำปี เพื่อกระตุ้นให้เกิดกิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยว กิจกรรมการกวนกระยาสารที่งูหรือพิษขึ้นมามากครั้ง

### ส่วนผสม

1. ข้าวดอก
2. ถั่วลิสง
3. งาขาวคั่ว
4. ข้าวเม่า
5. แปะแซ
6. น้ำตาลปีบ
7. กะทิ

### วิธีปรุง

1. นำถั่วลิสง งา ข้าวเม่า มาคั่วให้สุกพอประมาณ แล้วพักไว้
2. นำกะทิมาเคี่ยวกับน้ำตาลปีบ จนน้ำตาลละลาย จากนั้นใส่แปะแซลงไปผสม เคี่ยวให้ส่วนผสมทั้งหมดเข้าด้วยกัน หรือจนเหนียวขึ้นเป็นยางมะตูม
3. ใส่ถั่วลิสง ข้าวดอก ข้าวเม่า งาขาวที่คั่วเตรียมไว้ลงไปผสมในน้ำกะทิ เคี่ยวไปเรื่อยๆโดยใช้ไฟอ่อน ประมาณ30 นาที
4. ตักใส่ถาดสี่เหลี่ยม พักไว้พออุ่น ตัดเป็นสี่เหลี่ยม พักไว้ให้เย็น

ภาพโดย : <http://www.thaitambon.com/shop/0722613291>

คำสำคัญ : กระยาสารท

ที่มา : <http://www.thaitambon.com/shop/0722613291>

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2017-02-26

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=576&code\\_db=610008&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=576&code_db=610008&code_type=01)