



เรื่อง ล่องแก่งอุ้มผาง



รายละเอียด

การล่องแก่งอุ้มผาง คือการล่องเรือยางตามลำน้ำแม่กลองเพื่อชมธรรมชาติอันสวยงามของต้นน้ำแม่กลอง โดยเส้นทางยอดนิยมคือ ล่องแก่งอุ้มผางคี ที่ต้องเดินทางผ่านแก่งกว่า 77 แก่ง และมักจะจบด้วยการไปถึงน้ำตกทีลอซู ซึ่งเป็นไฮไลท์สำคัญของการเดินทางนี้ การล่องแก่งอุ้มผางคีจะแบ่งเป็น 2 เส้นทางหลักคือ เส้นทางอุ้มผางคีที่จะล่องแก่งอุ้มผางคี ซึ่งมีความยากระดับปานกลางถึงยาก และ เส้นทางต้นน้ำแม่กลอง ซึ่งเป็นเส้นทางที่ได้รับความนิยมมากกว่า เนื่องจากมีความสวยงามของธรรมชาติที่สมบูรณ์กว่า

กิจกรรมล่องแก่งอุ้มผาง

ล่องแก่งอุ้มผางคี: เป็นเส้นทางผจญภัยที่เริ่มต้นจากหมู่บ้านอุ้มผางคีไปยังต้นน้ำ บริเวณวังมะนาว ผ่านแก่งต่าง ๆ กว่า 77 แก่ง เช่น แก่งหักศอก และแก่งวะไก่เก

ล่องแก่งต้นน้ำแม่กลอง: เป็นเส้นทางที่สวยงามและได้รับความนิยมมากที่สุดในประเทศไทย

เส้นทางล่องแก่งอุ้มผางคี: เริ่มจากหมู่บ้านอุ้มผางคี ล่องเรือยางผ่านแก่งต่าง ๆ เพื่อชมธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์สองข้างทาง จนสิ้นสุดเส้นทางที่หมู่บ้านแปดโตะ



ฐานข้อมูลท้องถิ่น จังหวัดกำแพงเพชร-ตาก

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

กิจกรรมเสริม: อาจมีการนั่งช้างจากหมู่บ้านอุ้มผางคิไปยังวังมะนาวเพื่อไปยังจุดเริ่มต้นล่องแก่ง

เส้นทางท่องเที่ยว

เดินทางโดยรถยนต์: จากอำเภออุ้มผาง ใช้เส้นทางสายอุ้มผาง-แม่สอด ถึงหลักกิโลเมตรที่ 161 มีทางแยกซ้ายที่บ้านแม่กลองใหม่ไปด่านเดลอ

เดินทางโดยเรือยาง: จากลำห้วยยะมะะ ไปยังหน่วยพิทักษ์ป่าผาเลือด

เดินทางโดยรถยนต์: จากตัวจังหวัดไปยังหมู่บ้านอุ้มผางคิ (122 กม.)

สิ่งที่ควรเตรียม เสื้อผ้าและรองเท้าที่สบาย หมวกกันแดด เสื้อชูชีพ กระเป๋ากันน้ำสำหรับสิ่งของ ถุงขยะสำหรับนำมาทิ้งที่จุดรองรับขยะบนบก เชือกมนิลยาว 30-50 เมตร อุปกรณ์และอาหารสำหรับค้างแรม 2 คืน

ข้อควรทราบ

การเดินทางไปล่องแก่งอุ้มผางคิ เป็นการเดินทางผจญภัยที่สนุกสนาน น้ำตกที่ลือชื่เป็นน้ำตกที่สวยงามและใหญ่ที่สุดในประเทศไทย นักท่องเที่ยวต้องเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับกิจกรรมล่องแก่ง นักท่องเที่ยวทุกคนต้องขออนุญาตจากกรมป่าไม้ก่อนเข้าพื้นที่ น้ำตกเซปละตั้งอยู่ท้ายหมู่บ้านปะละทะประมาณ 3 กิโลเมตร นักท่องเที่ยวอาจต้องเตรียมยาแก้เมารถ โปรแกรมล่องแก่งโดยทั่วไปจะเป็นแพกเกจ 3 วัน 2 คืน รวมอาหารที่พัก

ล่องแก่งอุ้มผางคิ (จังหวัดตาก)

ที่ตั้ง : หมู่ 4 บ้านอุ้มผางคิ ต.อุ้มผาง อ.อุ้มผาง จ.ตาก

ข้อมูล : จุดเริ่มต้นของการผจญภัยเริ่มที่การเข้าไปพักที่หมู่บ้านกะเหรี่ยงอุ้มผางคิ โฮมสเตย์ที่ให้นักท่องเที่ยวเข้าไปพักและสัมผัสชีวิตกะเหรี่ยงได้อย่างใกล้ชิด เช้าวันรุ่งขึ้นจึงได้ออกเดินป่าทวนสายน้ำอุ้มผางขึ้นไปยังต้นน้ำบริเวณวังมะนาว ซึ่งต้องเดินป่าและข้ามลำห้วยอยู่หลายครั้งกินเวลากว่า 3 ชั่วโมง แต่นักท่องเที่ยวบางคนเลือกบริการนั่งช้างขี่ช้าง ก็ได้บรรยากาศการเดินทางครบถ้วน คือขี่ช้าง ล่องแก่งอุ้มผางคิ ชมวิถีชีวิตชาวกะเหรี่ยงเมื่อถึงวังมะนาว โปรแกรมจัดทัวร์มักหยุดพักกินอาหารเที่ยงก่อนจะเริ่มล่องแก่ง ที่จะต้องล่องผ่านมากถึง 77 แก่ง ความยากอยู่ระดับปานกลาง - ยาก พร้อมกับการชมธรรมชาติสองฟากฝั่งลำน้ำที่ยังมีสภาพความสมบูรณ์ โดยแก่งแรกที่จะได้เจอนั้นคือแก่งหลง ซึ่งถือเป็นแก่งที่ค่อนข้างใหญ่และยากที่สุดในเส้นทางล่องแก่งนี้ หากพายไม้ดีก็มีสิทธิ์คิดว่าได้ความสนุกสนานมิให้เราได้พบตลอดสายน้ำจนกระทั่งมาถึงหมู่บ้านอุ้มผางคิจึงสิ้นสุดการล่องแก่ง หลังจากนั้นนั่งรถกลับเข้าอุ้มผาง กิจกรรมล่องแก่งอุ้มผางคิจัดว่าเป็นเส้นทางผจญภัยบนสายน้ำในยามหน้าฝนประมาณ เดือนมิถุนายน - พฤศจิกายน

คำสำคัญ : ล่องแก่ง การล่องเรือยาง การล่องแก่งอุ้มผาง



ฐานข้อมูลท้องถิ่น จังหวัดกำแพงเพชร-ตาก

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

ที่มา : <https://www.umphang-sao.go.th/trv-otp-detail?id=216>

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2025-12-02

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=2351&code_db=610002&code_type=TK002

The Office Of Academic Resource Information And Technology