



## เรื่อง หนาด



### รายละเอียด

หนาด ชื่อวิทยาศาสตร์ *Pluchea polygonata* (DC.) Gagnep. (ชื่อพ้องวิทยาศาสตร์ *Inula polygonata* DC.)  
จัดอยู่ในวงศ์ทานตะวัน ([ASTERACEAE](#) หรือ [COMPOSITAE](#))

สมุนไพรหนาด มีชื่อท้องถิ่นอื่นๆ ว่า สาบแร้งขาว (นครราชสีมา), หนาดเหลียม (น่าน), หนาด (ชัยภูมิ) เป็นต้น

หมายเหตุ : ต้นหนาดในบทความนี้เป็นคนละชนิดกับ [หนาดใหญ่](#) หรือ หนาดหลวง (*Blumea balsamifera* (L.) DC.)

### ลักษณะของต้นหนาด

- ต้นหนาด จัดเป็นไม้พุ่ม ที่มีความสูงของต้นได้ประมาณ 1 เมตร ลำต้นมีลักษณะตั้งตรง ขึ้นเดี่ยว ๆ หรือแตกกิ่งแผ่เป็นครีบก 4 ครีบ



## ฐานข้อมูลท้องถิ่น จังหวัดกำแพงเพชร-ตาก

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

- **ใบหนาด** ใบเป็นใบเดี่ยว ออกเรียงสลับ ลักษณะของใบเป็นรูปขอบขนานหรือรูปขอบขนานแกมใบหอก ใบมีขนาดกว้างประมาณ 2-3.5 เซนติเมตร และยาวประมาณ 7-10 เซนติเมตร ใบมีขนยาวสีขาวแกมเทาทั้งสองด้าน
- **ดอกหนาด** ออกดอกเป็นช่อ โดยจะออกที่ปลายกิ่ง กลีบดอกเป็นสีม่วง
- **ผลหนาด** ผลเป็นผลแห้งไม่แตก มีขนละเอียดนุ่มยาวคล้ายเส้นไหม

### สรรพคุณของหนาด

- ตำรับยาพื้นบ้านล้านนาจะใช้รากหนาด ผสมกับรากหนาดคำ รากกระดูกไก่ นำมาฝนกับน้ำกินเป็นยาแก้ผดผื่น ผิดสาก รักษาอาการประจำเดือนมาไม่เป็นปกติของสตรี (ราก)

คำสำคัญ : หนาด

ที่มา : <https://medthai.com/>

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-07-17

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=1761&code\\_db=610010&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1761&code_db=610010&code_type=01)