

เรื่อง ถั่วดาวอินคา



รายละเอียด

ชื่ออื่น : ถั่วดาวอินคา

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Plukenetia volubilis* L.

ชื่อวงศ์ : Euphorbiaceae

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ :

ดาวอินคาเป็นไม้เลื้อยอายุหลายปี มีอายุได้นาน 10 ถึง 50 ปี ลำต้นสูง 2 เมตร กิ่งและยอดแผ่เลื้อยพันตาม กิ่งไม้หรือโครงสร้างเลื้อยพันอื่นๆ

ใบดาวอินคาเป็นใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปหัวใจ ปลายใบเรียวแหลม โคนใบตรงถึงรูปหัวใจ ขอบใบจักฟันเลื่อย ใบยาว 10-12 เซนติเมตร กว้าง 8-10 เซนติเมตร ก้านใบยาว 2-6 เซนติเมตร

ดอกดาวอินคาคอกช่อแบบช่อกระจุก ดอกแยกเพศอยู่บนต้นเดียวกัน ดอกเพศผู้ขนาดเล็ก สีขาว เรียง

เป็นกระจุกตลอดความยาวช่อ ดอกเพศเมีย 2 ดอก อยู่ที่โคนช่อดอก

ผลดาวอินคาแบบแคปซูล เส้นผ่าศูนย์กลาง 3-5 เซนติเมตร มี 4-7 แฉก ผลอ่อนสีเขียว และสีจะเข้มขึ้นตามอายุ ผลแก่มีสีน้ำตาลดำ มีเนื้อนุ่มๆ สีดำหุ้มอยู่ เมล็ดรูปไข่ สีน้ำตาลดำ

ส่วนที่ใช้เป็นยา : น้ำมันสกัดจากเมล็ด

สรรพคุณดาวอินคา :

น้ำมันสกัดจากเมล็ดช่วยในการลดระดับคอเลสเตอรอลและป้องกันการแข็งตัวของเลือด ควบคุมน้ำตาลในเลือด ลดอาการซึมเศร้า รักษาโรคผิวหนัง หอบหืด ไมเกรน

คำสำคัญ : ถั่วดาวอินคา

ที่มา : <https://www.samunpri.com>

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทวีสิงห์

วันที่ : 2020-05-26

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1602&code_db=610010&code_type=01