

เรื่อง จิกนม



รายละเอียด

จิกนม ชื่อวิทยาศาสตร์ *Barringtonia macrostachya* (Jack) Kurz จัดอยู่ในวงศ์จิก ([LECYTHIDACEAE](#) หรือ [BARRINGTONIACEAE](#))

จิกนม ชื่อพ้องวิทยาศาสตร์ *Baranda angatensis* Llanos, *Barringtonia acuminata* Korth., *Barringtonia annamica* Gagnep., *Barringtonia balabacensis* Merr., *Barringtonia cochinchinensis* (Blume) Merr. ex

Gagnep., *Barringtonia craibiana* R.Knuth, *Barringtonia cylindrostachya* Griff., *Barringtonia fusicarpa* Hu, *Barringtonia isabelaensis* R.Knuth, *Barringtonia moluccana* R.Knuth, *Barringtonia olivacea* R.Knuth, *Barringtonia pendens* R.Knuth, *Barringtonia rosea* Wall. ex R.Knuth, *Barringtonia wallichiana* R.Knuth, *Careya macrostachya* Jack, *Doxomma acuminatum* (Korth.) Miers, *Doxomma cochinchinense* (Blume) Miers, *Doxomma cylindrostachyum* (Griff.) Miers, *Doxomma macrostachyum* (Jack) Miers, *Michelia acuminata* (Korth.) Kuntze, *Michelia macrostachya* (Jack) Kuntze, *Stravadium acuminatum* (Korth.) Blume, *Stravadium cochinchinense* Blume
สมุนไพรจิกนม มีชื่อท้องถิ่นอื่นๆ ว่า นมยาน (หนองคาย), จิกน่ม (นครศรีธรรมราช), จิก (ภาคใต้) เป็นต้น

ลักษณะของจิกนม

ต้นจิกนม จัดเป็นพรรณไม้ยืนต้นขนาดเล็กจนถึงขนาดกลาง มีความสูงได้ประมาณ 4-20 เมตร แตกกิ่งก้านสาขาออกรอบต้น แต่ไม่มากนัก เป็นพรรณไม้กลางแจ้งที่ขยายพันธุ์ด้วยเมล็ด พบขึ้นตามป่าดงดิบทางภาคใต้ และภาคตะวันออกเฉียงใต้ของไทย

ใบจิกนม ใบเป็นใบเดี่ยว ออกเรียงสลับกันไปตามข้อต้น ลักษณะของใบเป็นรูปยาวรี ปลายใบและโคนใบแหลม ส่วนขอบใบมีจักเล็ก ๆ ทั่วทั้งใบ ใบมีขนาดกว้างประมาณ 2.5-3 นิ้ว และยาวประมาณ 6-9 นิ้ว เนื้อใบบางคล้ายกระดาษสีเขียว ก้านใบยาวประมาณ 1-3 นิ้ว

ดอกจิกนม ออกดอกเป็นช่อตรงส่วนยอดของต้น ช่อดอกมีลักษณะห้อยลง ช่อยาวประมาณ 9-18 นิ้ว ในแต่ละช่อดอกจะประกอบไปด้วยดอกเป็นจำนวนมาก ดอกเป็นสีแดง สีชมพูเข้ม หรือสีเขียวขอบแดง มีอยู่ 4 กลีบ ส่วนกลีบรองดอกเชื่อมติดกันเป็นรูปถ้วย มี 4 กลีบ เป็นสีแดง แดงเข้ม หรือสีม่วง ตรงฐานดอกจะมีร่องลึกเป็นวงอยู่ ดอกมีเกสรเป็นจำนวนมากอยู่ในดอก

ผลจิกนม ลักษณะของผลเป็นรูปมนรีและมีสัน 4 สันตามแนวยาว ผลเป็นสีเขียว มีขนาดกว้างประมาณ 1-1.5 นิ้ว และยาวประมาณ 2-3.5 นิ้ว ภายในผลมีเมล็ดลักษณะเป็นรูปไข่

สรรพคุณของจิกนม

1. รากนำมาล้างให้สะอาด แล้วตากให้แห้ง นำมาบดให้เป็นผงใช้ทาแก้ซีกกลาก (ราก)
2. ผงจากรากใช้เป็นยาแก้ตาเจ็บ (ราก)
3. ใบนำไปตากให้แห้ง แล้วนำมาต้มกับน้ำดื่มเป็นยารักษาโรคแก้ปวดท้อง (ใบ)

คำสำคัญ : จิกนม

ที่มา : <https://medthai.com/>



รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-05-26

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1596&code_db=610010&code_type=01

The Office Of Academic Resource Information And Technology