

เรื่อง โด่ไม่รู้ล้ม



รายละเอียด

โด่ไม่รู้ล้ม (Prickly Leaved Elephant's Foot) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกหญ้า ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ภาคเหนือเรียก หนวดผา, หญ้าสามสิบสองหาบ หรือหญ้าไถนาคุ่ม ส่วนภาคใต้เรียก หญ้าปราบ ชัยภูมิเรียก คิงไฟนาคุ่ม สุราษฎร์ธานีเรียก หนวดมีแคลน ชวภะเหียง-แม่ฮ่องสอนเรียก ตะชีโกวะ ชวภะเหียงเรียก นกคุ่มหนวดผา หรือหญ้าไฟ ส่วนชาวจีนแต้จิ๋วเรียก ไช้วตี้ดำ และชาวจีนกลางเรียก ชูตี้ดำน เป็นต้น โดยลักษณะพิเศษตามชื่อของต้นโด่ไม่รู้ล้มนี้คือ เมื่อถูกเหยียบหรือถูกทับแล้วจะสามารถติดตัวขึ้นมาใหม่ได้ตลอด เรียกว่าสมชื่อโด่ไม่รู้ล้มจริงๆ ซึ่งสามารถขยายพันธุ์ได้โดยการใช้เมล็ด ชอบขึ้นตามป่าโปร่ง, ป่าดิบ, ป่าเต็งรัง, ป่าสนเขา หรือดินทราย เรียกได้ว่าแทบทุกภาคในประเทศไทยเลยก็ว่าได้ รวมทั้งประเทศในเขตร้อนด้วย

ลักษณะทั่วไปของโด่ไม่รู้ล้ม

สำหรับต้นโด่ไม่รู้ล้มนั้นจัดเป็นพืชล้มลุก ที่มีลำต้นสั้นและกลม โดยมีลำต้นสูงประมาณ 10 – 30 เซนติเมตร อยู่ในระดับพื้นผิวดิน ตามลำต้นและใบจะมีขนสีขาวขึ้นปกคลุมอยู่เป็นขนละเอียด ส่วนใบนั้นจะเป็นใบ

เดี่ยวขึ้นอยู่เหนือเหง้าคล้ายดอกกุหลาบที่ชิดติดกันเป็นวงกลม และเรียงสลับติดกันเป็นกระจุกๆ เป็นรูปทรงหกเหลี่ยม ขอบหยัก เนื้อใบจะค่อนข้างสากและหนาอยู่ และดอกของต้นโตไม้รั้วลี้มนี่จะออกเป็นช่อขึ้นมาจากลำต้น เป็นรูปช่อขนาน โดยดอกย่อยจะมีอยู่ 4 ดอกขนาดเล็กรูปหลอดมีสีม่วง ปลายแหลม รวมเป็นกระจุกอยู่บริเวณปลายก้าน ขอบเรียวและแหลม โดยก้านช่อดอกแต่ละช่อนั้นสามารถยาวได้ถึง 8 เซนติเมตรเลยทีเดียว มีใบประดับเป็นรูปทรงช่อขนาน 2 ชั้น ปลายจะแหลมเป็นสีขาว ส่วนผลจะเป็นผลแห้งเล็กและเรียวไม่แตก

ประโยชน์และสรรพคุณของโตไม้รั้วลี้มน

ใบ - ช่วยแก้อาการจากโรคผิวหนัง และรักษาบาดแผล ให้รสร้อยขึ้น

ราก, ใบ - ช่วยแก้อาการท้องร่วง ช่วยขับปัสสาวะ แก้โรคแผลในกระเพาะอาหาร รวมทั้งแก้โรคบิด และแก้กามโรคในผู้หญิง ใช้ต้มอาบหลังคลอด ให้รสร้อยขึ้น

ราก - ช่วยแก้ไอเจ็บ แก้ปวดฟัน ใช้ต้มเอาน้ำอมแก้อาการปวดฟัน และต้มดื่มแก้ไอเจ็บ ให้รสร้อยขึ้น

ทั้งต้น - ช่วยบำรุงความกำหนัด แก้วัณโรค แก้ปัสสาวะพิการ รวมทั้งแก้ไข้ แก้ไข้ ช่วยขับน้ำเหลืองเสียออกจากร่างกาย แก้อักเสบ ตลอดจนแก้ดีซ่าน แก้โรคบิด ช่วยขับนิ่ว แก้อาการเหน็บชา แก้กามโรคในผู้หญิง และช่วยบำรุงหัวใจ ให้รสร้อยขึ้น

นอกจากนี้พืชสมุนไพรอย่างโตไม้รั้วลี้มนั้นยังนิยมนำมาปลูกเป็นไม้ประดับในบ้านเพื่อความสวยงามอีกด้วย เพราะมีความเชื่อกันว่าหากปลูกต้นโตไม้รั้วลี้มนี่ไว้ในบ้านแล้วจะช่วยป้องกันพวกเสนียดจัญไรต่างๆ ไม่ให้มาลักลอบได้ แต่มีข้อควรระวังคือไม่ควรใช้กับสตรีที่กำลังตั้งครรภ์อยู่

คำสำคัญ : โตไม้รั้วลี้มน

ที่มา : www.samunpri.com/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-05-08

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1501&code_db=610010&code_type=01