



เรื่อง ชุมเห็ดเทศ



รายละเอียด

ชุมเห็ดเทศ (Ringworm Bush, Golden Bush) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกต้น ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ภาคเหนือเรียก ชุมเห็ด, ชุมเห็ดใหญ่, ชี้ตาก, ลับหมื่นหลวง, หญ้าเล็บหมื่นหลวง หรือหมากกะลิงเทศ เป็นต้น ซึ่งมีการขยายพันธุ์โดยการเพาะเมล็ด สามารถเจริญเติบโตได้ดีในที่ที่มีความชุ่มชื้น โดยขึ้นได้ดีในดินแทบทุกชนิดเลยทีเดียว แถมยังปลูกได้ง่ายอีกด้วย เพราะต้นชุมเห็ดเทศนี้ไม่ต้องดูแลเอาใจใส่อะไรมากมายนัก และส่วนใหญ่มักพบต้นชุมเห็ดเทศนี้ได้ทั่วทุกภาคของประเทศไทย

ลักษณะทั่วไปของชุมเห็ดเทศ

สำหรับต้นชุมเห็ดเทศนั้นเป็นไม้พุ่มขนาดกลาง โดยมีลำต้นสูงประมาณ 1 – 3 เมตร จะแตกกิ่งก้านออกไปทางด้านข้างแนวขนานพื้น มีขนนุ่มสั้นๆ ส่วนใบนั้นจะเป็นใบประกอบเหมือนขนนก ออกแบบเรียงสลับ และออกดอกเป็นช่อตามซอกใบปลายกิ่ง ส่วนผลนั้นเป็นฝักมีอยู่ 4 ครีบ เมล็ดจะแบนๆ เป็นทรงสามเหลี่ยม



ประโยชน์และสรรพคุณของชุมเห็ดเทศ

ใบ - ช่วยในการสมานธาตุ สามารถนำไปชงดื่มใช้เป็นยาระบาย หรือนำไปบดผสมกับกระเทียม หรือน้ำปูนใส ไว้สำหรับทาแก้กลากเกลื้อน หรือดองเหล้า บั้งไฟ ให้อรสเบื่อเอียน

ดอก - ใช้สำหรับเป็นยาระบาย ให้อรสเอียน

ฝัก - ช่วยในการขับพยาธิ ทั้งพยาธิไส้เดือน และพยาธิตัวตืด รวมทั้งยังเป็นยาระบายด้วย ให้อรสเอียนเบื่อ

ต้น - ช่วยขับพยาธิในท้อง ให้อรสเอียน

ต้น, ราก, ใบ - ช่วยขับปัสสาวะ แก้อาการท้องผูก ทำให้หัวใจสามารถทำงานได้อย่างปกติ และแก้กระษัยเส้น ให้อรสเอียน

ซึ่งจะเห็นได้ว่าต้นชุมเห็ดเทศนี้มีประโยชน์และสรรพคุณมากมายจริงๆ แต่อย่างไรเสียก็ไม่ควรใช้สมุนไพรชนิดนี้ติดต่อกันเป็นเวลานานๆ และไม่ควรรใช้มากเกินไปจนเกินขนาด เพราะจะทำให้ร่างกายเสียน้ำและเกลือแร่มาก ส่งผลให้ใจสั่น ไตอักเสบ และลำไส้เกิดความผิดปกติขึ้นได้

คำสำคัญ : ชุมเห็ดเทศ

ที่มา : www.samunpri.com/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-05-08

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1497&code_db=610010&code_type=01