เรื่อง ชุมเห็ดเทศ

The Office Of Academic Resources Source Information and Technology

รายละเอียด

ชุมเห็ดเทศ (Ringworm Bush, Golden Bush) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกต้น ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ภาคเหนือเรียก ชุมเห็ด, ชุมเห็ดใหญ่, ขี้คาก, ลับหมื่นหลวง, หญ้าเล็บหมื่นหลวง หรือหมากกะลิงเทศ เป็นต้น ซึ่งมีการขยายพันธุ์โดยการเพาะเมล็ด สามารถเจริญเติบโตได้ดีในที่ที่มีความชุ่มชื้น โดยขึ้นได้ดีในดินแทบทุกชนิดเลยทีเดียว แถมยังปลูกได้ง่ายอีกด้วย เพราะต้นชุมเห็ดเทศนี้ไม่ต้องดูแลเอาใจใส่อะไรมากมายนัก และส่วนใหญ่มักพบต้นชุมเห็ดเทศนี้ได้ทั่วทุกภาคของประเทศไทย

ลักษณะทั่วไปของชุมเห็ดเทศ

สำหรับต้นชุมเห็ดเทศนั้นเป็นไม้พุ่มขนาดกลาง โดยมีลำต้นสูงประมาณ 1 – 3 เมตร จะแตกกิ่งก้านออกไปทางด้านข้างแนวขนานพื้น มีขนนุ่มสั้นๆ ส่วนใบนั้นจะเป็นใบประกอบเหมือนขนนก ออกแบบเรียงสลับ และออกดอกเป็นช่อตามซอกใบปลายกิ่ง ส่วนผลนั้นเป็นฝักมีอยู่ 4 ครีบ เมล็ดจะแบนๆ เป็นทรงสามเหลี่ยม

ประโยชน์และสรรพคุณของชุมเห็ดเทศ

ใบ – ช่วยในการสมานธาตุ สามารถนำไปชงดื่มใช้เป็นยาระบาย หรือนำไปบดผสมกับกระเทียม หรือน้ำปูนใส ไว้สำหรับทาแก้กลากเกลื้อน หรือดองเหล้า ปิ้งไฟ ให้รสเบื่อเอียน

ดอก – ใช้สำหรับเป็นยาระบาย ให้รสเอียน

ฝัก – ช่วยในการขับพยาธิ ทั้งพยาธิไส้เดือน และพยาธิตัวตืด รวมทั้งยังเป็นยาระบายด้วย ให้รสเอียนเบื่อ

ต้น – ช่วยขับพยาธิในท้อง ให้รสเบื่อเอียน

ต้น, ราก, ใบ – ช่วยขับปัสสาวะ แก้อาการท้องผูก ทำให้หัวใจสามารถทำงานได้อย่างปกติ และแก้กระษัยเส้น ให้รสเบื่อเอียน

ซึ่งจะเห็นได้ว่าต้นชุมเห็ดเทศนี้มีประโยชน์และสรรพคุณมากมายจริงๆ แต่อย่างไรเสียก็ไม่ควรใช้สมุนไพรชนิดนี้ติดต่อกันเป็นเวลานานๆ และไม่ควรใช้มากจนเกินขนาด เพราะจะทำให้ร่างกายเสียน้ำและเกลือแร่มาก ส่งผลให้ใจสั่น ไตอักเสบ และลำไส้เกิดความผิดปกติขึ้นได้

คำสำคัญ : ชุมเห็ดเทศ

ที่มา : www.samunpri.com/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-05-08

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1497&code_db=610010&code_type=01

The Office Of Academic Resource Information And Technology