

## เรื่อง ชะเอมเทศ



### รายละเอียด

ชะเอมเทศ (Licorice, Licorice) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกเถา ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ชาวสเปนเรียก ชะเอมเทศ, Sweet Root, Glycyrrhiza, Licorice ส่วนชาวจีนเรียก กำเช่า หรือชะเอมจีน และชาวรัสเซียเรียก ชะเอมรัสเซีย เป็นต้น ซึ่งชะเอมเทศนั้นจัดอยู่ในวงศ์เดียวกับชะเอมไทย ซึ่งนับได้ว่าเป็นพันธุ์ไม้ที่มีอายุยืนเลยทีเดียว และเป็นสมุนไพรที่นิยมนำมาใช้กันเป็นอย่างมาก ด้วยสรรพคุณทางยาในการแก้โรคหรืออาการต่างๆ มากมาย และเด่นในด้านการขจัดสารพิษที่สะสมอยู่ในร่างกายของเราได้ดี โดยต้นชะเอมเทศนี้มีถิ่นกำเนิดอยู่ในประเทศจีน

### ลักษณะทั่วไปของชะเอมเทศ

สำหรับต้นชะเอมเทศนั้นเป็นพันธุ์ไม้ของจีนจัดเป็นไม้พุ่ม โดยมีลำต้นสูงประมาณ 1 – 2 เมตร และมีขนสั้นๆ อยู่ตามลำต้น ส่วนใบเป็นใบประกอบแบบขนนก เรียงแบบสลับกันสีเขียวอมเหลือง และมีก้านใบย่อยที่สั้น

มากๆ และดอกจะออกเป็นช่อๆ โดยมีกลีบดอกสีม่วงอ่อนๆ และก้านดอกสั้นมากๆ ส่วนผลของชะเอมเทศนั้นจะเป็นฝักแบนๆ ผิวผลเรียบ ลักษณะคล้ายรูปไข่สีดำ มักขึ้นอยู่ริมทางน้ำในเขตอากาศอบอุ่น

### ประโยชน์และสรรพคุณของชะเอมเทศ

ฝัก - ช่วยทำให้ชุ่มคอ แก้อาการคอแห้ง และช่วยบำรุงกำลังได้ดี ให้รสหวาน

ใบ - ช่วยแก้ดีพิการ และทำให้เสมหะแห้ง ให้รสหวานเอียน

ดอก - ช่วยแก้พิษฝีดาษ ให้รสหวานเย็น

ต้น - ช่วยขับลมลงสู่เบื้องต่ำ ให้รสหวาน

ราก - ช่วยบำรุงปอด ทำให้ชุ่มคอ แก้อาการน้ำลายเหนียว แก้เสมหะเป็นพิษ ทำให้เสมหะงวด รวมทั้งช่วยแก้พิษ คั่วแล้วแก้อาการเบื่ออาหาร อ่อนเพลีย เป็นไข้ ไอ หรือปวดท้อง ช่วยสงบประสาท แก้ดีและโลหิต ตลอดจนจิบารุงกล้ามเนื้อให้เจริญเติบโตได้ดี ให้รสหวานขมชุ่ม

เปลือกกราก - ใช้เป็นยาระบายท้องให้แก่เด็กอ่อน ให้รสหวานร้อน

นอกจากนี้ ชะเอมเทศยังได้รับการขนานนามในจีนว่าเป็นสุดยอดสมุนไพรที่ช่วยขจัดสารพิษ เพียงรับประทานทุกวันในปริมาณน้อยๆ ก็สามารถขจัดสารพิษที่สะสมอยู่ในร่างกายของเราลงได้ โดยเฉพาะในเลือดและตับ แกมชะเอมเทศนั้นยังมีรสชาติอ่อนนุ่มและไม่มีผลข้างเคียงเหมือนสมุนไพรชนิดอื่นๆ จึงทำให้เป็นที่นิยมนำมาใช้เพื่อขจัดสารพิษ

คำสำคัญ : ชะเอมเทศ

ที่มา : [www.samunpri.com/](http://www.samunpri.com/)

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-05-08

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=1495&code\\_db=610010&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1495&code_db=610010&code_type=01)