

## เรื่อง เจตมูลเพลิงขาว



### รายละเอียด

เจตมูลเพลิงขาว (White Leadwort, Ceylon Leadwort) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกต้น ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ภาคเหนือเรียก ปิดปิวขาว ภาคอีสานเรียก ปี่ปิวขาว ส่วนชาวกะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอนเรียก ตอชวา ชาวจีนแต้จิ๋วเรียก เปะฮวยตั้ง และชาวจีนกลางเรียก ป้ายฮัวตาน เป็นต้น มีการกระจายพันธุ์ในเขตร้อน โดยในประเทศไทยส่วนใหญ่มักพบได้มากทางภาคเหนือ ภาคตะวันออก และภาคตะวันตกเฉียงใต้ ซึ่งมีการขยายพันธุ์ด้วยเมล็ด

### ลักษณะทั่วไปของเจตมูลเพลิงขาว

สำหรับต้นเจตมูลเพลิงขาวนั้นจัดว่าเป็นไม้พุ่มเตี้ยหรือไม้ล้มลุกมีอายุได้หลายปี มีลำต้นสูงประมาณ 1 – 3 เมตร กิ่งก้านทอดยาว ส่วนใบเป็นใบเดี่ยว ออกเรียงแบบสลับตามข้อ รูปทรงรี ปลายแหลม ตอนปลายเป็นติ่ง

โคนใบเว้าหรือมน ส่วนขอบใบจะมีลักษณะเป็นคลื่นเล็กน้อย ออกดอกเป็นช่อบริเวณปลายกิ่ง โดยช่อดอกเป็นแบบช่อกระจุกเชิงลด มีดอกย่อยหลายดอก ตรงแกนกลางและก้านช่อดอกนั้นจะมีต่อมไว้ก้าน (ในเจตมูลเพลิงแดงไม่มี) ส่วนผลเป็นรูปแบบแคปซูลแห้ง รูปทรงรี สีเขียว รวมทั้งมีขนเหนียวรอบผล

### ประโยชน์และสรรพคุณของเจตมูลเพลิงขาว

ใบ – ช่วยในการผายลม ช่วยย่อยอาหารในกระเพาะ และแก้ลมในกองเสมหะ ให้อร่อย

ดอก – ช่วยแก้โรคจากหนาวให้กลายเป็นเย็น และแก้โรคตา ให้อร่อย

ต้น – ช่วยชำระมลทินให้ตกไป และช่วยในการขับระดู ให้อร่อย

ราก – ช่วยขับลมในอก ช่วยแก้อาการท้องเสียกระจายเลือดลม รวมทั้งแก้คุดทะราด แก้อาการปวดท้อง ช่วยบำรุงโลหิต บำรุงธาตุ แก้บวม ตลอดจนแก้ริดสีดวง และขับโลหิตอันมีพิษ ให้อร่อย

จะเห็นได้ว่าพืชสมุนไพรอย่างเจตมูลเพลิงขาวนั้นมีประโยชน์เพียบ แต่การรับประทานต้องระมัดระวังสำหรับสตรีมีครรภ์ไม่ควรรับประทานเป็นอย่างยิ่ง เพราะเจตมูลเพลิงขาวนั้นเป็นสมุนไพรที่มีฤทธิ์ร้อนและบีบมดลูกซึ่งอาจทำให้แท้งลูกได้ง่าย

คำสำคัญ : เจตมูลเพลิงขาว

ที่มา : [www.samunpri.com/เจตมูลเพลิงขาว/](http://www.samunpri.com/เจตมูลเพลิงขาว/)

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-05-08

[https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page\\_id=1491&code\\_db=610010&code\\_type=01](https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1491&code_db=610010&code_type=01)