



เรื่อง ขลุ่



รายละเอียด

ขลุ่ (Indian Marsh Fleabane) เป็นพืชสมุนไพรจำพวกหญ้า ที่มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่างๆ เช่น ภาคใต้เรียก คลู่, หนาดวัว หรือหนาดจิว เป็นต้น โดยพบมากในประเทศเขตร้อนอย่าง ไทย, จีน, มาเลเซีย, ฟิลิปปินส์ ฯลฯ ซึ่งเป็นพืชที่นิยมปลูกกันมากเพราะปลูกค่อนข้างง่าย เรียกว่าขึ้นได้ในดินแทบทุกชนิดเลยทีเดียว โดยเฉพาะในบริเวณพื้นที่ชื้นแฉะ และสามารถขยายพันธุ์ได้โดยการปักชำ

ลักษณะทั่วไปของขลุ่

สำหรับต้นขลุ่นั้นเป็นพรรณไม้พุ่มขนาดเล็ก ที่จะขึ้นเป็นกอๆ และสามารถแตกกิ่งก้านสาขาได้มาก โดยมีความสูงของลำต้นประมาณ 0.5 – 2 เมตร ซึ่งลำต้นจะกลมบริเวณเปลือกของต้นเรียบสีน้ำตาลอมแดงหรือเขียว และตามกิ่งและลำต้นนั้นจะมีขนละเอียดขึ้นปกคลุมอยู่รอบๆ ส่วนใบนั้นเป็นใบเดี่ยวขนาดเล็กบางๆ คล้ายกระดาษออกตรงข้ามกัน มีกลิ่นค่อนข้างฉุน เป็นใบรูปทรงรี โคนใบสอบ ส่วนปลายแหลม และขอบใบจักเป็นซี่ฟันแหลมๆ พร้อมกับมีขนขาวขึ้นปกคลุมรอบๆ และมีดอกออกเป็นช่อฝอยๆ สีขาวนวลๆ หรือขาวอมม่วง ออกดอกตามง่ามใบหรือปลายยอด บริเวณกลีบดอกแบ่งเป็นวงนอกและวงใน โดยกลีบดอกวงนอกจะสั้นกว่ากลีบ



ดอกวงใน และผลขลุ่ยนั้นจะเป็นผลแห้งไม่แตก เป็นรูปทรงกระบอกเล็กๆ สีขาว ส่วนเมล็ดขลุ่ยจะเป็นฝอยเล็กๆ และจะปลิวไปตามลมเมื่อผลแก่

ประโยชน์และสรรพคุณของขลุ่ย

ใบ – ถือเป็นยาอายุวัฒนะ ช่วยแก้อาการริดสีดวงทวาร แก้อาการไข้ ช่วยขับเหงื่อ ขับปัสสาวะ และขับนิ่ว ตลอดจนแก้กระษัย และช่วยสมานแผลทั้งภายในและภายนอกร่างกาย ให้รสหอมฝาดเมาเต็ม

ดอก – ช่วยแก้โรคนิ่ว ให้รสหอมฝาดเมาเต็ม

ราก – ช่วยในการขับนิ่ว และแก้กระษัย ให้รสหอมฝาดเมาเต็ม

ทั้งต้น – ช่วยแก้อาการริดสีดวงทวาร แก้อาการมูกิตระดูขาว (อาการตกขาว) รวมทั้งแก้ตานขโมย ตลอดจนขับนิ่วในไต ช่วยขับปัสสาวะ แก้ปัสสาวะพิการ ให้รสหอมฝาดเมาเต็ม

เปลือกต้น – ช่วยแก้กระษัย รวมทั้งอาการริดสีดวงทวาร (สำหรับริดสีดวงทวารใช้วิธีการต้มรมริดสีดวงทวารหนัก) หรือริดสีดวงจมูก (สำหรับริดสีดวงจมูก ให้นำเปลือกต้นมาขูดเอาขนออก แล้วลอกเอาแต่เปลือกหุ้มเป็นเส้นมวนสูบ) ให้รสเมาชื่นหอม

ซึ่งจะเห็นได้ว่าต้นขลุ่ยนั้นมีประโยชน์มากมายเรียกว่าทั้งต้นเลยทีเดียว แถมยังปลูกได้ง่ายมากๆ อีกด้วย นอกจากนี้ยังมีรายงานด้านการวิจัยอีกด้วยว่าขลุ่ยนั้นสามารถช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งโดยเฉพาะมะเร็งสมองและมะเร็งปากมดลูกได้ด้วย

คำสำคัญ : ขลุ่ย

ที่มา : เกียรติความรู้.net/ขลุ่ย/

รวบรวมและจัดทำข้อมูล : กาญจนา จันทร์สิงห์

วันที่ : 2020-04-29

https://arit.kpru.ac.th/ap2/local/?nu=pages&page_id=1474&code_db=610010&code_type=01